Folldal Turlag

1995 - 2020

Program 2020

STYRET I FOLLDAL TURLAG 2020

Arne Lohn
leder
arne.lohn@fjellnett.no
tlf. 411 01 326

Elin Blæsterdalen
styremedlem/
hjemmesideansvarlig
elinblaster@gmail.com
tlf. 995 30 583

Svein Willy Danielsen
styremedlem
swdaniel@online.no
tlf. 915 99 655

Henny Oddveig Kveen Brustad
styremedlem/
leder Barnas Turlag
hokbrus@hotmail.com
tlf. 952 10 114

Lillian Kristiansen
styremedlem/løypeansv.
lilliank@hotmail.no
tlf. 988 53 249

Per Bjarne Kristoffersen
oppsynsmann Grønhøbua
pek2@online.no
tlf. 951 35 651

Lederens hilsen

Hei igjen!
Dette går unna! Jeg har nettopp startet min trettende sesong som leder for Folldal Turlag. Det er helt sikkert negative sider ved å ha samme mann på samme plass så lenge, men hvorfor dvele ved det? Jeg har et fantastisk team rundt meg som hele tiden tenker nytt og vil opp og fram.

Det jeg virkelig brenner for nå, er å utnytte hver eneste mulighet til å utvikle samholdet mellom fastboende i bygda og gjestefolldøler, altså alle som ikke bor her fast (gjerne kalt hyttefolk).

Alle som velger Folldal som sitt hovedområde for å tilbringe fritiden, burde regnes med som innbygger på en eller annen måte. De har alle like stor interesse av at folldalssamfunnet skal overleve og leve videre, som oss fastboende. Hver eneste gjestefolldøl som reiser hjem fra weekendopphold og ferie med gode opplevelser, vil garantert fremsnakke bygda og bygdefolket. Vi trenger ikke markedsundersøkelser for å skjønne hvor viktig det er, og hvor store muligheter det gir for utvikling av Folldal.

Vi i turlaget gløder for å dele tur- og naturopplevelser med alle som bor i og besøker bygda vår. Her er et vell av muligheter året rundt. For alle som vil lære om geologi, er bygda som et oppslagsverk. Einunndalen og Knutshøene er blant de gjeveste områdene i landet for alle med interesse for fjellflora. Folldal er som skapt for varianter av sykkelturer, noen få ruter er merket. Ønsket vårt er å få lagt inn et fint knippe sykkelruter på en digital plattform.

Til alle som trives med joggesko og fjellstøvler har vi det absolutt beste tilbudet. Hver onsdag klokka 1800 (mai – august) starter en RusleTusle-tur et sted i bygda. Barnas Turlag har sine fellesturer, samt «Barnas 5 på topp». Vi har to guider som tilbyr turer rundt i bygda. 10 på Topp er tilgjengelig hele sommeren. For de absolutt best trente toppes sesongen med Rondane 100, et ultra maratonløp på 160 km som går gjennom sentrale deler av kommunen.

Vinteren i Folldal, som tradisjonelt har vært magneten, har de siste årene spilt oss mange puss. Det faller mindre snø, temperaturen gjør mange og rare byks, og det er ofte mye vind. Alt dette er forhold som gjør det svært krevende å planlegge kjøremønster for løypemaskin og snøskutere. Vi oppfordrer alle til å følge med på løypevarslene og benytte alle de fine mulighetene vi likevel har til tross for mer ustabile værforhold.

Ha et riktig fint turår alle sammen!

Arne Lohn

Arne i Megrunnslia.

Ti på topp er i salg fra 15. mai

Materiell kjøpes hos
Folldal Sport og
Grimsbu Turistsenter

Turlagets hjemmeside: www.folldalturlag.no

Ferske løypemeldinger: www.skisporet.no/hedmark/folldal

Følg oss på facebook!

Folldal Turlags Vipps-konto!

vipps

94750

Vipps-nummer

Merk beløpet med

- **VED:** Innkjøp av ved til Grønhøbua & Nygruvebua
- **LØYPEVENN:** Støtte til skiløyper
- **KIOSK:** Betaling av kioskvarer på Nygruva

Bli medlem i Folldal Turlag!

Enkeltmedlem	350,-
Familiemedlemsskap	600,-
Barn/unge u. 17 år	175,-

Konto nr: **1885.17.42820**

Send e-post med navn, adresse og telefonnummer til Folldal Turlag v/Arne Lohn slik at vi får registrert deg i vår medlemsbase.
E-post: arne.lohn@fjellnett.no

• Medlemsfordeler

25 % rabatt på 3-retters middag - Nedre Dørålseter
15 % rabatt på veil. priser; gjelder på **turklær og turutstyr** hos Folldal Sport
50 % på kjøp av Ti på topp-konvolutt
50 % på leie av Nygruvhytta
50 % på leie av kanoer. Henv. tlf. 951 64 314

Folldal Turlag er registrert i Grasrotandelen.

Gi oss DITT bidrag
hver gang du spiller,
og vi garanterer deg noe tilbake;
flotte skiløyper og turstier...

GRASROTANDELEN

Gjennom grasrotandelen vil inntil 5% av omsetningen fra Norsk Tipping bli fordelt direkte til lag og foreninger som har registrert seg.

10 på topp med Maj Britt

Av Elin Blæsterdalen

Kvile på Sleukampen, Atndalen.

Jeg fikk gleden av en hyggelig prat med Maj Britt Alander over en kopp kaffe. Hun er en av seks som har gjennomført 25 år med "10 PÅ TOPP". Maj Britt fortalte at hun er veldig glad i å gå på tur. Som innflytter syns hun det har vært moro å komme på nye topper og nyte utsikten. I tillegg syns Maj Britt at toppturer er bra trening, og man kommer seg også til steder man ellers ikke ville gått. 1.premien med opphold på Breisjøseter har alltid fristet. I 2017 ble hun den heldige vinneren, og sommeren etter kom hun seg endelig opp på Sølnkletten sammen med mannen Arild. Da gjenstod bare to år før hun hadde klart 250 topper, noe hun satte seg som mål å klare. At noen topper har blitt brukt flere ganger, for eksempel Råtåsjøhøa, ser hun bare positivt på. Man kan starte fra forskjellige steder, så ingen tur blir lik. De fleste turene har hun gått sammen med familie og venner, men hun har også gått noen alene. "Kanskje like greit", sa hun med sin trillende latter, da hun fortalte om en gang hun gikk helt feil, og endte opp i masse kratt. Fra spøk til alvor, Maj Britt syns at det fine med å gå alene er at man ser mer til dyr når man ikke har noen å snakke med. Hun har vært med på flere fellesturer arrangert av Turlaget, og de siste årene har hun og Arild gått alle turene sammen. Den gangen fellesturen gikk til Søre Oksle, var det så fint vær at de valgte å gå videre til Høgronden.

Jeg spurte om hun kunne nevne en tur som hun husker ekstra godt, men Maj Britt har "ryggsekken" full av gode minner. På mange av turene har hun brukt hele dagen, og når det har passet seg slik har både to og tre topper blitt besøkt på samme dag. Hun har opplevd all slags vær. Selv om målet alltid har vært å legge flest mulig av turene til finværs-dager, har det også vært regn, torden, snø og

sur vind. Med kart og kompass, jervenduken, gassbrenner, vannkjele og godt med mat i sekken, har allikevel turene blitt til gode minner, uansett vær.

Hun husker godt første året, i 1995. Turen opp på Pikhetta gikk hun sammen med mann, barn og svigerforeldre. De to sønnene hennes var ofte med på turene de første årene. Yngstemann hadde friluftsliv som 4H-oppgave i 2003. Det året var Langhøa en av toppene. Den gangen hadde de med seg telt og overnattet før de neste dag gikk videre til Innset.

I 2005 var det bare så vidt hun klarte å gjennomføre alle toppene, da hun ikke begynte før i midten av juli. Denne sommeren var de på ferie i Nord-Norge, og senere på sommeren kjørte hun av vegen og skadet ryggen. Til tross for et døgn på sykehus og en ukes sykemelding, besteg hun senere både Indre Kampen og Breisjøkinna med staver, og klarte dermed alle de ti toppene. Før uhellet besteg hun tre topper på samme dag, da hun gikk fra Storkollen over til Steinhøa, deretter bil til Døllia, før hun gikk opp på Døllihøa.

Maj Britt og søstra på Heimtjønnshøa, Einunndalen.

På tur til Hjerskavlen med svigermor i 2006 minnes hun at de satt og spiste i ei skråning med utsikt mot toppen. Denne dagen var de tidlig ute, og de fikk se en jerv. Hun husker også godt en finværsdag i 2015. Da gikk turen opp på Heimtjønnshøa (1555 moh), og Maj Britt hadde med søsteren sin. Denne dagen var det helt stille på toppen, og insektene var svært plagsomme. Det var en flott dag i fjellet, og fjellfloraen blomstret på sitt beste. På turen sin til Tælpiggen husker hun at hun møtte et enslig reinsdyr, og da hun og Arild gikk på Stygghøa møtte de på en stor reinshop.

Folldal bugner av topper og turmål, og man trenger ikke gå i kø. På spørsmål om hun har møtt på mange på turene sine svarte hun at de har møtt noen, men på de fleste turene har de gått uten å treffe folk.

Blomsterbilde tatt på tur opp til Heimtjønnshøa.

Folldal – en turperle

Beslutningen om å velge Folldal som bosted og base for livet, var i grunn ganske enkel når to skulle bli til tre og etter hvert fire. Mange vil nok hevde at Folldal er usentralt, men når det gjelder tilgang på natur er det mange muligheter her. Grunnen til at vi valgte å bosette oss i Folldal var muligheten for å drive med et rikt og variert friluftsliv. Det er sikkert mange andre steder i Norge som kan by på tilsvarende herligheter, men når den ene parten har sine røtter fra bygda ble valget ganske enkelt. I 2005 kom førstemann, Vebjørn, til verden, og drøye 20 måneder senere så Jørgen dagens lys.

Helt fra guttene var små har de vært med på tur. I begynnelsen i bæremeis og pulk, og etter hvert som de har vokst og blitt større, har også turene blitt lengre og mer variert. Det er mange grunner til at vi valgte å ta med barna på tur. En egoistisk grunn er jo selvfølgelig at vi selv ønsket å komme oss ut. Men viktigere grunner er at opplevelser ute i naturen gir oss fine stunder sammen. Å være ute i naturen er også et bevisst valg fordi det er utviklende både for kropp og sinn. Det gir oss muligheter for samvær, mestring og glede.

Å være ute i naturen har gitt guttene mange fine opplevelser og sterke minner. Fra de første skiturene inn til Nygruva, den første teltovernattinga i hagen, turene på setra ved Gløta, fisketurene i Mjovassdalen, bading i Kroktjønna, klatreturene i Fallfossen, kanoturer i Atna, turene til Fundin og jaktturene i Folldalsfjellene. I tillegg til turer her i Folldal, har vi også gode minner fra for eksempel hytteturene på Halsa, turer til Femund og fjorårets sommerferie til Lofoten. Mange av disse turene har vært sammen med gode venner og familie.

De voksnes friluftsliv er ofte målstyrt, i forhold til antall tilbakelagte kilometer eller å nå en bestemt topp. Når det gjelder barnas friluftsliv kan turen i seg selv være målet. Poenget er å komme seg ut og ha en fin stund sammen. Etter hvert som guttene ble større var det greit å variere turene mer ved å av og til ha et konkret mål for turen, som for eksempel å komme opp på en fjelltopp. Et konkret turmål kan virke motiverende og man må ikke undervurdere mestringsfølelsen det gir barna å nå et mål, på lik linje med oss voksne. Nesten uansett hvilken liten fjelltopp som bestiges i Folldal, har vi

Storhøa.

Isfiske på Mussutjønna.

Med på reinsjakt.

fantastisk utsikt!

I 2010 startet vi Barnas Turlag i Folldal. Bakgrunnen for dette var å gi flere muligheten til å komme seg ut i naturen og treffe andre barnefamilier med samme interesse. Første tur var isfiske på Myssutjønna og det ble en stor suksess. Barnas Turlag er fortsatt aktivt og er nå inne i sin 10. sesong! Barnas fem på topp ble også et populært tilbud. I løpet av de sju årene vi deltok på dette fikk vi besøkt 35 ulike topper rundt omkring i bygda vår.

Guttene er nå tenåringer. Mye av fritiden deres fylles med fritidsaktiviteter, skjermbruk og samvær med venner. Det er ikke alltid like lett å få prioritert turer der vi alle fire er med, men vi får det heldigvis til innimellom. Uansett håper vi at vi har lagt et grunnlag for at Jørgen og Vebjørn skal trives ute med forskjellig typer friluftsliv, og at dette er noe de vil ha glede av senere.

Klatring på Geitryggen.

Vi ønsker alle sammen et godt nytt turår!

Hilsen
familien Brennodden Røhjell

Turer i folldalsfjellene

God kafferast.

Jeg er blitt spurt om å skrive noe fra mine opplevelser i Folldalsfjellene. Hvis jeg hadde vært flink til å huske alle minner, fra fine turer vi har hatt, ville det blitt ei stor bok. Jeg skal ikke skrive ei hel bok her, men vil ta med litt generelt om hva Folldal Turlag har betydd for tilværelsen i bygda vår. Jeg var med på stiftelsesmøtet av Folldal Turlag, på Grimsbu Camping, 24.01.95. Det var med spenning og stor forventning vi så fram til hva dette ville bety for oss. Allerede første året, ble vi gjort kjent med Ti på topp. Alle årene siden, har vi ventet i spenning på å se hvilke topper vi skulle bestige den sommeren. Vi har kommet til utallige steder vi ellers ikke hadde kommet til å gå. Vi er enige i heimen, om at den beste ferien for oss, er å bruke kroppen, komme oss ut på tur, og returnere til heimen, med alle rettigheter, kvile og rekreasjon. Dette har vært en oppbyggende og helsefrembringende aktivitet i alle år. Vi setter faktisk mer og mer pris på disse turene, jo eldre vi blir. Det er ingen selvfølge at vi klarer alle toppene lenger. Men både med hofteproblem og diverse andre skavanker, har vi klart det til nå.

Noen av turene setter seg bedre i minnet, enn andre. Vi har jo selvfølgelig hatt flere fine turer til topper i Rondane. Søre og Nordre

Oksla, Neverbuhøa, Nordre Hammeren, Storkringla og Elgevasshøa, for å nevne noen. Turen fra Straumbu til Skjellåkinna, er en av de lengste turene vi har tatt. Vi brukte 9 timer på turen, men været var fint, og vi var godt fornøyde, da vi med stive knær, forserte bratta ned mot Straumbu.

Men turer på andre siden av dalføret, har også satt spor og gode minner. Både turen fra Kvitdalssetrene til Lokkarhøa og turen fra Bekkelegeret enten til Heimtjønnshøa eller vesle Elgsjøtangen er flotte turmål. For oss gjør det ingen ting om de samme toppene blir brukt flere ganger. Ingen tur blir lik uansett, og det er også moro å komme på kjente trakter igjen. Vi vet i alle fall, at vi blir aldri «opprådd» for turmål, selv om vi ikke klarer å gå Ti på Topp.

Vi føler oss lommekjent i folldalsfjellene, og kan velge og vrake i fine turmål, både sommer og vinter.

Hva Folldal Turlag har betydd, for både innbyggere og hyttefolk, kan ikke beskrives. Det er blitt en av grunnpilarene for trivselen i bygda vår. Dette er takket være flinke folk i ledelsen og dugnadsånden i laget. Jeg håper at dette vil fortsette også i årene framover, og at yngre krefter etter hvert vil videreføre dette arbeidet.

Med disse betraktninger vil jeg sende en honnør til de som hvert år jobber med driften av Folldal Turlag. De gjør en kjempeinnsats! Det er godt å se, for oss som har lagt fra oss ansvaret.

Med ønske om mange fine turer
i årene som kommer,
fra Per Johan og Sissel Skomakerstuen

På tur til Lokkarhøa.

nøk

- bli med på laget
www.nok.no

OLE PETER BERGER
AUT. RØRLEGGER - FOLLDAL

Tlf. 909 77 584
opberger@fjellnett.no

Din rørlegger
utfører alle typer rørleggerarbeid som
- service og vedlikehold
- modernisering
- nybygg
og er til enhver tid behjelpelig med råd og vink, teknisk bistand og uforbindtlige, konkurransedyktige pristilbud.

Folldal Turlag - 25 år

Av Kristin Langtjernet

Frivillighet; en viktig drivkraft i lokalmiljøet. Min påstand er at uten engasjement fra frivillige, ville Folldals-samfunnet vært vesentlig fattigere.

Turlaget har utfordret meg, som ordfører, på å dele noen tanker som kan presenteres her i turprogrammet.

Aller først; gratulerer med 25 år, og artig at dere hadde ei fin markering på Nygruva fredag 24. januar – eksakt samme dato som den offisielle stiftelsesdagen.

Jeg har forstått at en av hovedoppgavene til Folldal turlag er å stimulere oss alle til trim – og mosjonsaktiviteter; til alle årstider og uansett fysisk form og forutsetning. Slik jeg vurderer det, har dere virkelig lyktes med det, og jeg hører mange go'ord om både løypekjøring, Nygruvbua, Grønhøbua, merking av turstier, Ti på topp, Rusle Tusle, ferske vafler på Nygruva og felles toppturer med guide. Mange lar seg inspirere og motivere av flotte bilder som legges ut; en ivrig turgåer eller naturelsker som deler et godt øyeblikk.

Folldal Turlags far, Egil Arne Tørhaug, satte standarden både med sitt engasjement, sin utholdenhet for å nå sine mål, sitt humør og sin iver etter å tilrettelegge for at flere av oss skulle ta i bruk de eventyrlige mulighetene vi har rundt oss. Majestetiske 2000 – meters topper i Rondane, frodige dalfører, utallige fjellvann og bekker, fjelltopper med utsikt, seterdaler, skogsområder hvor vinden ikke får tak, oppmerka stier i «snilt» terreng – for å nevne noe. Vi kan enten velge oss turmål hvor vi sykler, rusler, går på ski alene fra morgen til kveld, dag etter dag, eller vi kan benytte de merka turstiene hvor sjansene for å møte noen er større. Det er noe for enhver smak; ung og gammel, to – og firbeinte. Jeg tror mye av dette er kvaliteter mange etter hvert vil (opp)søke, og vi skal framsnakke mulighetene som ligger i kommunen vår og bo – og arbeidsregionen vi er en del av.

I den spede begynnelse var det et par ivrige karer som stod opp grytidlig på morgenen, for å tråkke løype til sambygdinger som skulle ut på lørdags – og eller søndagstur.

Intet mindre enn rørende og imponerende. Etter hvert ble turskiene supplert med scooter, og tanken om ei løypemaskin vokste fram. Den første investeringa ble gjort sammen med Idrettslaget; et samarbeid som pågikk i flere år. Nå har «Snøfrid og Gurin» blitt et begrep veldig mange kjenner, og det er ei kostbar og avansert løypemaskin som går jevnt og trutt for å holde oppe de 120 kilometerne med skispor.

Kanskje vi skal stoppe opp litt her og dvele ved begrepet turlag og skispor? For noen år tilbake var mange av oss, kanskje de aller fleste, veldig fornøyd med at det var ei såle / et underlag, slik at verken ski eller staver gikk helt til bunns. I dag sjekker de fleste av oss hvor vi kan ut i «trikkeskinner». Jeg forstår det så godt, og er en av dem som selv referer til trikkeskinnene, og ikke alltid smiler like bredt når det ikke er knallharde spor. Men når sant skal sies, ser jeg at tilbudet vi har er langt over turløyper og mer over på en standard som minner om konkurranseløyper. Jeg håper vi greier å formidle denne takknemligheta, over gode løyper, til de som fortjener det mest; de som legger ned utallige timer for at nettopp du og jeg skal komme til dekka bord, og at vi alle tar en ekstra runde med oss selv før vi høylytt kritiserer eksempelvis løypestandarden. Det er ikke bare tidsbruken som må vurderes, men det handler også om penger – det koster å preparere spor.

Vi kommer ikke unna tema økonomi. Turlaget er sårbare; inntektene henter de fra en begrenset medlemskontingent, fra løypevenner og et årlig tilskudd fra kommunen. Videre får de støtte og sponsor-inntekter fra næringslivet; ei oppgave som krever både kontrakter, oppfølging og profilering - også det på frivillig basis. Jeg antar at næringslivet har noe begrenset mulighet til å legge mye penger i potten, uten at det står på verken vilje eller lyst, men den faktiske situasjonen der de fleste ikke har så stort overskudd å kunne bruke til veldedige formål.

Jeg har forståelse for at utvidelse både i forhold til utstyr, arbeidsgiveransvar, regnskap, det å drive laget på en god måte, kan være krevende. Slik jeg oppfatter det, har vi en primus motor, Arne Lohn, som sammen

med et bunnsolid styre legger ned en formidabel innsats. Inniblant kjenner de på et stort ansvar. Vi må ikke ta denne innstasen for gitt.

Dugnadsånd, frivillig arbeid og ildsjeler har vært bærebjelken også i Turlaget. Som ordfører i Folldal er det nettopp dette jeg er så stolt av; ei bygd hvor dugnadsånd og det å stille opp for fellesskapet lever i beste velgående. Det er som søt musikk i ørene på en sosialdemokrat:-) Selv om kommunen ikke nødvendigvis er den store bidragsyteren verken overfor Folldal Turlag eller andre lag og foreninger/frivilligheten, håper jeg i hvert fall å kunne vise at jeg setter stor pris på all innsatsen som legges ned. Uten at frivilligheta har en sentral rolle i samfunnet vårt, tror ikke jeg vi greier å løse alle de oppgavene vi skal på en god måte. Frivillig arbeid er et helt nødvendig supplement til det offentlige. Målet må være å dra lasset i samme retning og utfylle hverandre. Kun sammen kan vi få det til.

Tusen takk for at dere er med på å skape bolyst, livskvalitet, trivsel og god folkehelse.

Utrolig artig at dere også har utvidet med Barnas Turlag. Jeg heier på den yngre garde!

Med vennlig hilsen
Kristin

FOLLDAL ELEKTRO
2580 Folldal • Tlf. 62 49 02 23
- DIN LOKALE ELEKTRIKER
- BE OM TILBUD
- BESØK OSS I VÅRE NYE LOKALER
MEDLEM AV ELEKTRIKERKJEDEN
EL-PROFFEN
www.folldalindustrielektro.no • post@folldalindustrielektro.no

Folldal er toppen

På åtti-tallet var «Folldal er toppen» kommunens treffende slagord. Folldal har blant annet landets høyest beliggende kommunesenter, og muligens landets høyest beliggende fotballbane med naturgress. Likevel er det kanskje de utallige turmulighetene i høyfjellet de aller fleste forbinder det gamle slagordet med. Folldal er med sitt stabile innlandsklima og lite nedbør (blant de tørreste i Norge) rett og slett et eldorado for tur- og fjellglade mennesker. Innenfor kommunens grenser finnes det trettitalls fjelltopper høyere enn 1400 moh, og minst like mange topper mellom 1050 og 1400 moh. Og dersom vi tar med Rondane nasjonalpark og Alvdal vestfjell så kan man innen en radius på to-tre mil ha tilgang på tjuetalls fjelltopper høyere enn 1700 moh. De aller fleste av toppene i og rundt Folldal har en relativt snill og slak topografi, og derfor lett tilgjengelige både for små og store. Vi skal her fortelle litt om noen av våre turer på disse naturmagnetene.

Favorittoppen vår (og kanskje mange andres) er Storhøa (1605 moh), og den besøkes titt og ofte både vinter og sommer. Vi starter turen fra hyttedøra vår på Verket, og i løpet av to-tre timers jevn gange er vi oppe. Der venter en fantastisk utsikt over Einunndalen, Kakelldalen, Rondane og Dovrefjell nasjonalparker, og på klarværsdager kan man se helt til Sylan ved svenskegrensa i nord-øst, Jotunheimen i sør-vest og Sunndalsfjella i nord-vest.

Med Rondane-massivet som visuell-panorama fra hytta så føler vi en ekstra forpliktelse til å bli godt kjent med de blå fjella, og dette er noe vi har prioritert de siste somrene. Vi gikk for eksempel ruta Høgronden, Midtronden øst & vest og Digerronden med start og slutt fra Dørålseter en helt fantastisk julidag. Stigningen opp til Høgronden er jevn og middels bratt helt til topps og tok ca. tre timer å gå. Oppe ved den flott varden ble vi omkranset av cumulus skyer og derfor var det usikkert om vi kunne fortsette. Heldigvis lettet skyene raskt og vi kunne starte på den luftigste delen av turen: Traversen mot de to midterste toppene på Midtronden. Det kan være litt krevende å finne det beste veivalget på dette partiet av turen. Sikkerhetsutstyr er ikke nødvendig, men eggen er smal på flere punkter, og vi valgte derfor å gå relativt langt ned i fjellsiden for å unngå de bratteste klippeveggene. Vi gikk over Midtrondentoppene på ca. tre timer. Turen fra den vestligste Midtronden og over til Digerronden er ett mindre krevende parti og tok ca. halvannen time. Fra toppunktet på Digerronden venter 800 høydemeter jevn, men nokså lang nedstigning i steinur som tok ca. to timer. Vi var mørne i knær og lår, men lykkelige i hoder og sjel, da vi kom tilbake til Dørålseter. Vi tenker å gå traversen motsatt vei ved en senere anledning for å kunne oppleve fjella på en annen måte samtidig som dette kanskje kan være vel så effektivt. De luftigste 2000-meters toppene i Rondane er nok Trolltinden, Veslesmeden og Storsmeden, spesielt om disse gås i sammenheng med utgangspunkt fra Rondvassbu. Dette innebærer en krevende og luftig travers mellom smedene, og en smal og luftig egg opp mot Trolltinden fra sør-øst. Vi har i stedet fordelt disse tre toppene på to turer. Vi gikk til Trolltinden fra Dørsålseter noe som gir en lang innmarsj og en nokså bratt klatring fra foten, men uten at det føles spesielt luftig. Denne turen tok totalt ca. ti timer tur-retur. Vi gikk til smedene på to påfølgende varme sommerdager hvor vi syklet

Toril og Tage ved Olabu.

fra Spranget og gikk på Storsmeden den første dagen. Vi overnattet i telt i idylliske Kallbekkbotn med prima utsikt til Steet og smedene, og avsluttet turen med Veslesmeden på den andre dagen. Isolert sett er Veslesmeden den minst krevende av 2000-meters toppene i Rondane, og er derfor populær for småbarnsfamilier. Utsikten fra Veslesmeden er ganske unik og alle de ni omkringliggende 2000-meters toppene i Rondane sees godt herfra i klarvær. Fra Veslesmeden kan man via Veslekringla sikte rett på den karakteristiske «grisen» i Storhøa.

Gravskardhøgda (1767 moh), som er Stor-Elvdals høyeste fjell, kan anbefales for toppturski-entusiaster, men den er sikkert fin å gå på også om sommeren. Turen kan startes fra Atnsjølia og toppen nås derfra på to-tre timer. Den første delen av turen går i slak motbakke langs Gravskardbekken, før man kan klive fortoppen som heter Blåkampen (1621 moh), og deretter gå videre mot Gravskardhøgda. Denne turen gir et majestetisk skue innover Rondane, men også flott utsyn over Mjovassdalen, Grimsdalen og Sølnkletten m.m. i Alvdal vestfjell.

Nettopp Sølnkletten (1827 moh) med sin karakteristiske salform, som er Alvdals høyeste fjell, er en annen flott toppturmulighet vi kan anbefale. Vi har syklet fra Atnsjølia til Breisjøseter for å ta denne toppturen. Fjellet er omgitt av lett turterreng, og begge

toppene kan tas på èn dagsmarsj. Ruta er godt synlig, men det er partier der man må klyve litt spesielt om man velger å ta den direkte veien ned fra salpunktet etter å ha vært på Spisskletten (den minste av de to toppene). For å være mer på den sikre siden så kan man gå samme vei tilbake via Store Sølnkletten.

Avslutningsvis vil takke ildsjelene i Folldal Turlag for at dere legger til rette og motiverer for turopplevelser i alle årstider, og det positive omdømmet dere bidrar til å bygge for kommunen. Turlaget er en viktig faktor for trim, trivsel og helse både for innenbygdsboende, hytteeiere og turister. Gratulerer hjerteligst med 25-års jubileet.

Toril Johnsen Røsten
& Tage Røsten
Trondheim/Folldal – Januar 2020

Breisjøen og Sølnkletten.

Folldal Sport

- Jakt- og fritidsutstyr
- Fiskeutstyr/fiskekort
- Utstyr til hunden
- Sykler
- Våpen/ammunisjon
- Ski og skiutstyr

VI HAR ALT DU TRENGER FOR EN VELLYKKET TUR TIL SKOGS OG TIL FJELLS - SOMMER SOM VINTER

VELKOMMEN INNOM FOR EN HYGGELIG HANDEL!
TLF. 481 47 284 POST@FOLLDALSPORT.NO

Tynset OPTISKE AS

Parkveien. 1 - 2500 Tynset

NORGES OPTIKER FORBUND

Tlf. 62 48 19 77

www.tynset-optiske.no

c)optikk

Fellestur 2020

Lang tur, krever tilpasset utstyr og god fysisk form

Årets topptur: LØRDAG 15. august 2020
Årets mål: GOLDEN FOUR
Oppmøte: Parkeringen ved Nedre Dørålseter kl. 08.00

Nytt år og nå jubileumstur!
Det var en fantastisk opplevelse for fem år siden da 33 personer startet ved Nedre Dørålseter med mål om å gå Golden Four, altså hele rekka Høgronden, Midtrondene og Digerronden. Alderspennet var fra 25 til 75 år. Imponerende var det at hele 31 fullførte hele turen!! Fin tur ble det også for de to som valgte å snu på Høgronden.
I år blir det en ny mulighet til å gå denne tinderekka som vi ser så flott fra Folldal. Vi starter ved parkeringen ved Nedre Dørålseter og denne gang starter vi med å gå mot Digerronden – deretter følger vi ryggen østover til Høgronden før vi går ned nordryggen og følger turstien tilbake til Dørålseter.
Turen er fysisk krevende, men vi går rolig og beregner ca 13 timer på turen. Ta med godt med varme klær og rikelig med mat og drikke. Husk drikkeflasker!
Har dere spørsmål, ikke nøl med å ta kontakt med en av oss turledere.
Vel møtt til trivelig dag i høyden!

Turledere:
Per Bergsvein Støen, tlf 915 83 114, og Eirik Sletten tlf 915 46 402

Bare jeg bli litt større, så... Foto: Arne Lohn

HAGESETER TURISTHYTTE

Hageseter Turisthytte på Hjerkinn er eit triveleg turmål året rundt.

Ligger i ei gammel setergrend der det er seterdrift om sommeren.

Fine turmuligheter, korte som lange.
Vesle Hjerkinn,
Gammelstulen,
Geitberget,
Blåberget.

Rom, hytter og moderne campingplass.

Fjellkafe;

vi arrangerer gjerne selskaper.

Hageseter Turisthytte

Telefon 991 00 846
epost: post@hageseter.no

Rusle Tusle 2020

Vi kan love en ny sommersesong med Rusle Tusle turer. Første tur blir 27. mai i området Furutjønna på Dalholen. Avslutningstur blir inne i Dørålen den 9. september. Fullstendig program publiseres så fort det er klart.

Avslutningsturen Rusle Tusle til Veslehjerkinn høsten 2018.

Den eldste seterstua på Gautåe.

- Graving av tomter,vei,vann og avløp.
- Vedlikehold av veier sommer og vinter.
- Snøbrøyting og strøing.
- Massetransport.
- Levering av knuste masser samt matjord.
- Stort lager av batterier til alle typer kjøretøyer samt fritidsbatterier.
- Olje og smøreprodukter til alle typer kjøretøyer.
- Aspen miljøbensin
- Klipping av biovirke

GRIMSBU GRUS AS

Mob.: 959 38 575

Selskapslokaler - Møtelokaler - Kafeteria - Hytter - Rom - Camping

www.grimsbu.no / e-mail: mail@grimsbu.no
Telefon 62 49 35 29

Ta kontakt, vi hjelper til med arrangementer!

GRIMSBU FRITID

SALG

www.grimsbu.no/fritid

fritid@grimsbu.no

tlf. 915 74 134

Tollans Byggservice AS
2580 Folldal

Grunnarbeider Betong
Nybygg Påbygg Restaurering
Hus Hytte Garasje
Landbruksbygg

VÅR FAGKOMPETANSE - DIN SIKKERHET!
TA KONTAKT FOR EN UFORPLIKTENDE SAMTALE.

Tlf. 915 23 458 **e-post: terje@tollansbyggservice.no**

GODKJENT AV
Statens vegvesen

Service og reparasjon av alle bilmerker

Periodisk kjøretøykontroll (EU kontroll)

VIANOR
Member of Nokian Tyres

ROMNES
www.romnes.no
SLITEDELSEKSPERTEN

SjekkPunkt
BILVERKSTED

Valvoline
Service center

HAUGEN BILVERKSTED AS

Borkhusvegen 40, 2584 Dalholen
Tlf: 62 49 30 32
post@haugenbilverksted.no

Layout: Infotek AS, Folldal

Bohus® Tynset AS

3000 m² med møbler og interiør
Varelevering i hele fjellregionen

VELKOMMEN!

BOHUS TYNSET AS
Fjellregionens største møbelvarehus

Se www.bohus.no
Tlf. 62 48 02 88

BYGGER'N
DALHOLEN

DALHOLEN HANDEL, 2584 DALHOLEN
TLF. 62 49 31 31 info@dalholen.byggern.no

Vi hjelper deg
med det du trenger
til små og store byggeprosjekt!

ALVDAL
SKURLAG
For deg som er litt mer
opptatt av treverk enn andre!
• Terrasse
• Tretak
• Kledning
• Restaurering
• Tømmerelement
• Prosjekter
Standardvarer og skreddersøm. Du finner oss
hos din nærmeste byggevareforhandler.
alvdalskurlag.no

Turhilsen fra ung folldøl p.t. i Sogndal

I mine yngre år var det visstnok ikke så lett å få meg med ut på turer - har jeg hørt, da! For at jeg skulle bli med på tur, satte jeg et viktig kriterium: Vi måtte ha ved i sekken så det ble bål, med det resultat at det ble mange bål og x antall vottepar smelta/brent opp. Men turer ble det! Og opp gjennom årene har det blitt mange flere. Med hytte på Marsjøen har det blitt noen turer på Høggia, Melkampen, Finshøa, samt andre nærliggende høer. Det skal så klart ikke legges skjul på at motivasjonen bak mange av disse turene var å finne dekning, slik at skrytebilder og oppdateringer kan legges ut på det storstrakte internett. For HAR du egt vært på tur, om det ikke ligger bildebevis på instagram, snapchat og x antall andre sosiale medier?

Som fjerde generasjon gruveslusk, er de mest lokkende turmålene etter hvert blitt gamle gruveområder. Det har blitt mange turer til skjerpet på Knutshovda, gruvene ved Nordre og Søndre Geitryggen, gruva oppe

Utfart fra Marsjøen en 10-års tid tilbake.

ved Heimtjønnshøa, og Grimsdalsgruva.

Med et sterkt konkurranseinstinkt i familien har det blitt mange kappløp og mye tidtaking. Vi har hatt kappløp fra heimen og rett opp på Hovda, vi har tatt trappene i Stormoegga for å avgjøre en skrytediskusjon (den trappa får mjølksyra til å sprute når en skal kålå seg opp på kortest mulig tid). At alle var like kjapp i kjeften, kan nok konkluderes med for alle tre, men den som kom først opp var kjedelig nok han som var dårligst trent...

På grunn av klarvær og snødekte fjell som kalte, kom jeg jammen for seint til julemiddagen at ho mor denna jula. (Ikke var det mi skyld, jeg nevner ingen navn, Ingrid L.) Midt på juleftasdagen bestemte jeg og "ei " at: I dag er det perfekt vær for en tur til Storhøa! Så vi hivde på oss sekk og feller og traska i vei. (Det må nevnes at skikompisen var en tur innom ei snøfonn med bilen, så vi kom noe sent i vei.) Jeg på langrennski og ho på fjellski (gamle) lånt ta mor si. Halvveis i siste bakken på tur opp vart vi omringa av ei lokal tåke, og såg så vidt skituppene, men vi konkluderte med at destinasjonen er jo opp, og så lenge vi renner ned den samma sida, så ender vi da opp i Folldal en stand på tur ned! Etter kvart skimta vi en varde

På Storhøa i litt mer enn flau vind.

Flott kveldsskue fra Storhøa.

og et stivspekt skilt med «Storhøa, 1604 m.o.h.». Lykken var på topp. Noen sjølfier og bildebevis senere vendte vi nesen nedover igjen. Det skal ikke legges skjul på at Storhøturer stort sett fører med seg et par (les: mange) knall og fall. På fall nr 3 var vi nesten halvveis nede fra det bratteste partiet, men noe stemte ikke. Ei ta bindingan på fjellskia hadde løsna. Der og da var detta løyle, men det førte med seg noen utfordringer på tur nedover høa. Samtidig, noen kilometer unna på Krokhaug, får ribba sine siste avgjørende minutter i ovnen, og magen til far i huset romler. For å komme ned med minst mulig fall prøvde vi det meste; Vi tviholdt i hverandre, sto på tre ski, akte på rompa, akte på en ski, - på to ski - sto på ei ski. I tillegg til detta sirkuset med underholdende nedfart, så begynte det å bli mer enn skumring, direkte stupmørkt. Hadde jeg med hodelykt?

Nei. Men ei hodelykt hadde vi på deling, så det gikk på et vis, det og. Heldigvis fikk vi begge både julemiddag og dessert da vi var vel heime att. En av oss var utvilsomt mer mør i kroppen enn den andre.

Jeg er takknemlig for alle mulighetene jeg har for å røre meg i vakre omgivelser i Folldal. Jeg har så mange gode minner fra turer, og jeg stortrives ute. Om jeg vil være for meg selv med rondaneutsikt, ta en trimtur med bikkja, få rørt meg litt med familien eller om jeg skal på en sosial skitur med gode venner, så er Folldalsnaturen definitivt stedet å være. Både jeg og mange i gjengen syns at Folldal og naturen rundt bare blir mer og mer nydelig for hvert år som går. Selvfølgelig er det spennende å dra «ut i verden» for å studere og bli «voksen», men jammen er det godt å komme hjem til de blå fjella og tilnærmet uendelig med idylliske turmuligheter!

Emil Kristoffersen

Grimsdalsgruva.

Gruva i Heimtjønnshøa.

PÅ TIDE MED EN NY GARASJEPORT?

Jess-Bygg er din lokale garasjeport-spesialist i Nord-Østerdal. Vi demonterer og tar med oss den gamle garasjeporten din, når du kjøper en ny kvalitetsport fra Hörmann.

Kontakt oss i dag, for en hyggelig port-prat!

Glåmveien 8, 2500 Tynset
tlf. 905 50 556
simen@hus1tynset.no

JESS-BYGG as
994 084 518 MVA
Glåmveien 8, 2500 Tynset
Tlf. 905 50 556 • simen@hus1tynset.no

Løypetilbudet i Folldal

Folldal Turlag sørger for et 120 km langt løypenett, som "sirkler" seg gjennom "kriker og kroker" i hele bygda. Det er ikke småtteri i ei fjellbygd med lavt innbyggertall. Løypetilbudet er viktig, og bidrar til å gjøre kommunen mer attraktiv både for fastboende, hyttefolk og turister. Vi bestreber alltid å ha et så godt tilbud som mulig, med de beste ønsker for bygda vår!

"Det snør ikke skispor", er et uttrykk som brukes mer og mer. Skiløyper koster! Det er ingen selvfølge at løypene prepareres jevnlig, eller at hele løypenettet prepareres til enhver tid. Det er de økonomiske rammene vi rår over, som bestemmer hvilket løypetilbud vi kan ha i bygda. Folldal Turlag har alltid som mål å ha en sunn og robust økonomi, som skal kunne tåle svingninger både i inntekter og utgifter. Med god økonomistyring over mange år, klarte vi i 2017 å kjøpe en splitter ny løypemaskin, som fikk navnet Snøfrid. De dagene Snøfrid preparerer store deler av bygda koster dette rundt 15 000 kroner per gang, litt avhengig av hvor utfordrende snø- og is forhold det er. Det er bare en brøkdel av dette som går til lønn, den største kostnaden er utgifter til Snøfrid. Vi preparerer deler av løypenettet med scooter og sporlegger, og mener at dette er et tilfredsstillende tilbud, og naturligvis noe rimeligere. Store deler av løypenettet vårt går i høyfjellet, og vinden kan viske bort sporene på kort tid. Det blir svært kostbart hvis man skal holde slike løyper perfekte til enhver tid. I 2019 kostet løypekjøringen 360 000 kroner. De årlige kostnadene kan selvfølgelig variere mye med snø- og værforholdene.

Hvis mange bidrar - med små og større beløp - så får vi det til. Vi er heldige i Folldal! Vi er omgitt av et svært raust næringsliv, og kommunen gir også sin støtte til løypearbeidet. Vi opplever også at flere og flere privatpersoner og medlemmer gir sitt bidrag.

Folldal Turlag har mange andre utgifter i tillegg til løypekjøringen: merking av turstier, turkasser, turbøker, 10 på topp, 5 på topp, Rusle og Tusle, Stolpejakten, drift/vedlikehold av Nygruvhytta, Nygruvbua og Grønhøbua, drift av to værstasjoner, kasserer, program, porto osv. I tillegg til inntektene fra sponsorer, får vi inntektene våre fra medlemskontingenten, kalendersalg, salg på Nygruvhytta, grasrotandel, støtte fra for eksempel DNT og Gjensidigestiftelsen, samt gaver fra privatpersoner.

Vi håper med dette å ha gitt en forståelse for at løypekjøring er og blir et spleiselag. Setter du pris på en skitur i preparerte løyper? Da håper vi du vil gi ditt bidrag. Om du velger å betale med vipps eller til kontonummer, er det svært viktig at du merker meldingen med navnet ditt og "løypevenn".

God tur!

coop prix
ALVDAL · FOLLDAL · TOLGA

Fast KNALL-PRIS

Coop Prix – lokal støttespiller!

VI HEIER PÅ ALLE

Middag fort gjort!

Kvebergsøya gard

Eris Davids &
Martin Kjønsberg

Kvebergsøya gard er en tradisjonsrik gard fra 1700-tallet, som siden 2003 har huset gjester og vært vertskap for store og små selskaper som bryllup, barnedåp, konfirmasjon, familieselskaper og julebord.

I selskapslokalet «Fjøset» kan inntil 42 personer sitte ved langbord og nyte 3-4 retters meny, laget av lokale råvarer etter tradisjonelle oppskrifter.

Aktiviteter med utgangspunkt fra garden er kortere og lengre turer med hest og vogn, rideturer og kanefart om vinteren etter avtale.

«Langs de blå fjella»
– en reise med hest og vogn i Rondane Nasjonalpark.
Oppdag Rondane Nasjonalpark som turistene på 1800-tallet – reis med fjordhest og vogn - en spesiell opplevelse - et minne for livet! Du kan kjøre selv med instruktør og guide eller la deg kjøre som en «Lord».

En reise med fjordhest og vogn er en unik mulighet til å oppleve det ypperste av norsk fjellverden og historie. På hele turen er det med erfaren kusk og guide, men du kan også kjøre hele eller deler av turen selv. Du vil da få ansvaret for hesten(e) og opplæring før turen.

Med hest og vogn i ukene: 28, 30, 32, 34 og 36.

Påskekafe fra skjærtorsdag tom 1. påskedag kl. 11-15
- Salg av hjemmebakte kaker, vafler og kaffe/te.
- Åpen utstilling i bua og buret.
- Salg av saue- og lammeskinn.

Velkommen til en unik opplevelse!

Eris & Martin

www.kvebergsoeya.com

2582 Grimsbu • Tlf. +47/416 13 941 +47/952 41 571 • E-post: post@kvebergsoeya.com

FJELLGUIDE INGER

Fjellguide Inger er ei livsglad turdame som elsker å gå tur i fjellet. Hun ønsker å dele de fine fjellopplevelsene i Einunndalen med deg - blir du med?

Du behøver overhodet ikke være topptrent for å bli med på tur, men du må ikke være redd for å bli sliten. Vi tar pauser etter behov slik at vi kan nyte opplevelsen av å være ute i fjellet. Været og hvor fort siste-mann i turfølge vil gå, er av stor betydning når det gjelder tiden vi bruker på turen.

BESTILL TUR

Bestill turen senest kl. 12 dagen før pr. e-post eller telefon. Oppmøtested er i Folldal sentrum. Ta kontakt med Fjellguide Inger så får du alle detaljer du trenger for turen.

GUIDEDE TURER I 2020

7. juli:	Nørdre Knutshø
8. juli:	Ønsketur **
10. juli:	Digerkampen
13.-15. juli:	Breisjøseter *
16. juli:	Elgsjøtangen
21. juli:	Nørdre Knutshø
22. juli:	Fonnhøvegen/Fonnhøa
23. juli:	Digerkampen
27.-29. juli:	Breisjøen *
30. juli:	Steinhøa

* Vi sykler inn til Breisjøseter, går opp på Sølnkletten dagen etter, og sykler ned igjen tredje dag. Fjellguide Inger setter deg gjerne i kontakt med sykkelutleier.

** Førstemann til å bestille tur velger turmål i Einunndalen.

FJELLGUIDE INGER

Folldalsvegen 3126, 2580 Folldal

+47 901 13 687
post@fjellguideinger.no
Fjellguideinger.no

PRIMAR

Som hjemmelaget

Primar Ekte Bacalao er Norges mest solgte gryterett!

INGEN STEDER KOKES DET SÅ MYE BACALAO SOM I FOLLDAL

Nå fyller vi grytene med nye og spennende retter som du får kjøpt i utvalgte butikker over hele landet.

TB
TRØNNES BYGG AS
Hus - Hytte - Tilbygg
2580 Folldal 950 29 192

Sletten Fjellgard
www.fjellgard.no
tlf. 915 46 402

ROGSTAD & ODDEN
2580 Folldal
Tlf: 90603981 • Tlf: 90668138
post@rogstad-odden.no
www.rogstaad-odden.no
Grunnarbeid • Nybygg • Lafting • Restaurering
Det er tryggere å velge en mester

TrafikkskoleSenteret
Stein Rønningen
Tlf. 907 44 745
Chris Ove Rønningen
Tlf. 909 17 542
www.trafikkskolesenteret.com
Parkveien 14, 2500 Tynset

BREISJØSETER TURISTHYTTE

Kvist & Kvast AS
FOLLDAL

Tømrermestere
Bjørnar Elgvasslien, 917 02 737
Per Arild Blæsterdalen, 911 75 536

DUETT
– smarte løsninger

- *Tyrili Frankmotunet*
- *Folldal Innkjøpslag*
- *Salong Luggen*
- *Øvre Folldal Utmarkslag*
- *Folldal kommune*
- *Midtbygda jakt og fiskelag*

TRAKTOR DEKK.COM

FOLLDAL VETERINÆRKONTOR
Tlf. 62 49 09 10
kl. 08-10 • man-fre
Akuttvakt utenom åpningstid

TYNSET
TLF. 951 28 643
VARETAXI AS

ALVDAL TAKST AS
MOANVEIEN 91
2560 ALVDAL

Når du trenger
ELEKTRIKER

Våre elektrikere har bred kompetanse og dekker alle tjenester du har behov for i en privat installasjon.
Vi utfører alt fra å montere stikkontakter, datapunkt og skifte sikringsskap, til å installere energieffektive og avanserte styringssystemer for styring av lys og varme.

Vår kompetanse
– din sikkerhet.

ELTRON
– et selskap i VINTERVOLL-GRUPPEN

Tlf: 62 48 23 00
www.eltron.no
firmapost(a)eltron.no

GODKJENT FOR ANSVARSRETT

Folldal Bygg AS

Din lokale snekker

MESTER

Nybygg • Restaurering • Lafting • Blåseisolering

Tlf 990 23 873 • post@folldalbygg.no • www.folldalbygg.no

Vi trykker på tekstiler - teksten bestemmer du!

Dialektkoppen

T-skjorter - Handlenett - Forkler - Kopper - Drikkeflasker

RONDANE - FOLLDAL

SOLHELLINGA FOLLDAL AS • WWW.DIALEKTKOPPEN.NO

Ring oss, eller bestill på epost!

Dialektkoppen®

Besøk oss i butikken midt i Folldal sentrum

Solhellinga Folldal AS, Gruvvegen 31, 2580 Folldal • post@solhellingafolldal.no • tlf. 62 49 00 04

VEIER VANN AVLØP TOMTER DYRKING GRØFTING
KNUSING GRUSLEVERING TRANSPORT BRØYTING

Folldal Maskin

GODKJENT FOR ANSVARSRETT
DIREKTORATET FOR BYGGKVALITET

2580 Folldal tlf 909 77 581 post@folldalmaskin.no www.folldalmaskin.no

– Vi er til for deg!
Granrud Bilverksted A/S
2560 Alvdal · Tlf. 62 48 98 98 · Mob 907 23 680

KIA
KIA MOTORS

ISUZU

Tur til Breisjøseter med Barnas turlag

16.- 18. august 2019:
Barnas turlag Folldal fikk nok en gang støtte fra Hedmark fylkeskommune/Miljødirektoratet til fellestur til Breisjøseter. Breisjøseter er ei trivelig og lett tilgjengelig turisthytte med god mat, fine tur- og fiskemuligheter og en kan finne på mye artig der. Vi arrangerte derfor familietur til Breisjøseter for barn med foresatte fra Folldal i alderen 3 – 12 år.

Vi kom frem i ulikt tempo fredagen, noen fra nordsiden av Breisjøen, andre fra Atndalssiden til fots og på sykkel. Da alle var samlet var det tid for koselig middag sammen. Vi var en fin gjeng på 22 voksne og barn som reiste sammen. Noen hadde møtt hverandre før, mens andre ble kjent for første gang. De fleste lå inne, mens noen foretrakk telt. Vi møttes imidlertid til aktiviteter og kos inne på hytta både til måltider og kos i peisestua med spill og prat.

Ylve B. Skjøren, sønnen til driverne, var ypperlig som guide og lot oss møte både griser og kaniner. Lørdag var det vind og regn og mye vær, men Håkon Magne Skjøren

Fristende smakebit.

Tilbereding av måltidet.

hadde et artig matkurs med oss i den nye gapahuken.

Deilig mat – vi spiste til og med mose! Lek og utforsking av området var det også tid til.

På søndag var det tid for å ta turen hjem igjen, og da var værgudene i bedre humør også. Takk for nok en fin tur til Breisjøseter – en av flere flotte turisthytter i våre trakter.

Henny Oddveig
leder Barnas turlag

Mmmm...

Mat grilla i folie.

Samling i gapahuken.

Velkommen til Folldal Gruver!

MUSEUM TOGTUR I GRUVA KULTUR- & NATURSTIER

BEVERTNING OVERNATTING KURS & KONFERANSER

- på bestilling hele året

Flott turterreng med helårsløyper for enhver smak.

Se www.folldalgruver.no for åpningstider

Folldal Gruver

Tlf: (+47) 62 49 05 05, e-post: post@folldalgruver.no

Trolsk stemning. Foto: Arne Lohn.

Min første tur på Råtåsjøhøa. Foto: Arne Lohn.

Nygruvhytta. Foto: Elin Blæsterdalen.

Kvistli Islandshester

-Eventyret venter på deg

Kvistli Islandshester
Kvistli Gård,
Folldalsvegen 926
2584 Dalholen
Org.nr.881023032

Tlf. 92462635/ 92037398
post@kvistli.no
Web:
www.kvistli.no
Facebook:
https://www.facebook.com/kvistli.no/

Kvistli Islandshester er en liten og godt etablert familie- bedrift som har lang erfaring om hest og fjellridning.

Med god service og mye kunnskap så er vårt ønske å gi våre gjester gode opplevelser.

Vi vil dele med dere det vi elsker mest, nemlig hest, fjell og livet på gården.

Vi tilbyr:

- Overnatting m/frokost fra kr. 470,- pr.pers.
- Bespisning for våre overnattingsgjester.
- Utleie av selskapslokale/møtelokale
- Timesturer kr. 500,-
- Halvdagsturer kr. 800,-
- Heldagsturer kr. 1000,-
- Rideopphold over flere dager fra kr. 3700,-

Haverdalseter Turisthytte

Tlf. 917 08 358

Daeng og Knut Ståle Sætrom

Åpningstider fra 23. juni - 15. sept.

Bilveg helt fram.

Thaibuffet hver lørdag i juli & aug kl 13 - 15

(kun på bestilling ved å ringe 917 08 358 - ikke tekstmld.)

Middag kl 18.00

Velkommen til oss!

Tlf. 917 08 358 - Haverdalsvegen 1740 - 2662 Dovre

Raudhåmmårbue. Foto:Arne Lohn.

Velkommen til påskemoro i
Kroktjønna
Folldal Isbaderlaug inviterer til
påskebad langfredag kl 16.00
- og ellers isbades det
hver lørdag kl 16.00
-vinteren gjennom.
Bli med!

Ta en tur i Rondane i sommer
- avslutt dagen med middag på
Nedre Dørålseter
Etter en flott dag ute på tur, kan du spise middag hos oss. Bestill plass og vi reserverer plass i vår spisesal til middag kl.18.00.

Sesongen varer fra 19.06 til 12.09.2020.

Nedre Dørålseter ønsker alle i Folldal Turlag velkommen til fjells, og gir turlagsmedlemmer

25 % rabatt på 3-retters middag!

STOLT HOVEDSPONSOR AV FOLLDAL TURLAG

HA EN FIN DAG!

LIAVEGEN 1
2580 FOLLDAL

MANDAG-FREDAG 07-20
LØRDAG 08-20

joker FOLLDAL

Foto: Hege B. Røhjell

Oppsett: Solhellinga Folldal AS