

Folldal Turlag



Program 2023

STYRET I FOLLDAL TURLAG 2023



Arne Lohn
leder
arnelohn@gmail.com
tlf. 411 01 326



Elin Blæsterdalen
styremedlem/
hjemmesideansvarlig
elinblaster@gmail.com
tlf. 995 30 583



Svein Willy Danielsen
styremedlem
swdaniel@online.no
tlf. 915 99 655



**Henny Oddveig
Kveen Brustad**
styremedlem/
leder Barnas Turlag
hokbrus@hotmail.com
tlf. 952 10 114



Jan Korsvold
styremedlem/løypeansv.
jankorsv@gmail.com
tlf. 415 34 469



Per Bjarne Kristoffersen
kontaktperson Grønhøbua
pek2@online.no
tlf. 951 35 651



Eva Lohn
kontaktperson Nygruvbua
tlf. 410 45 931

Leders hilsen

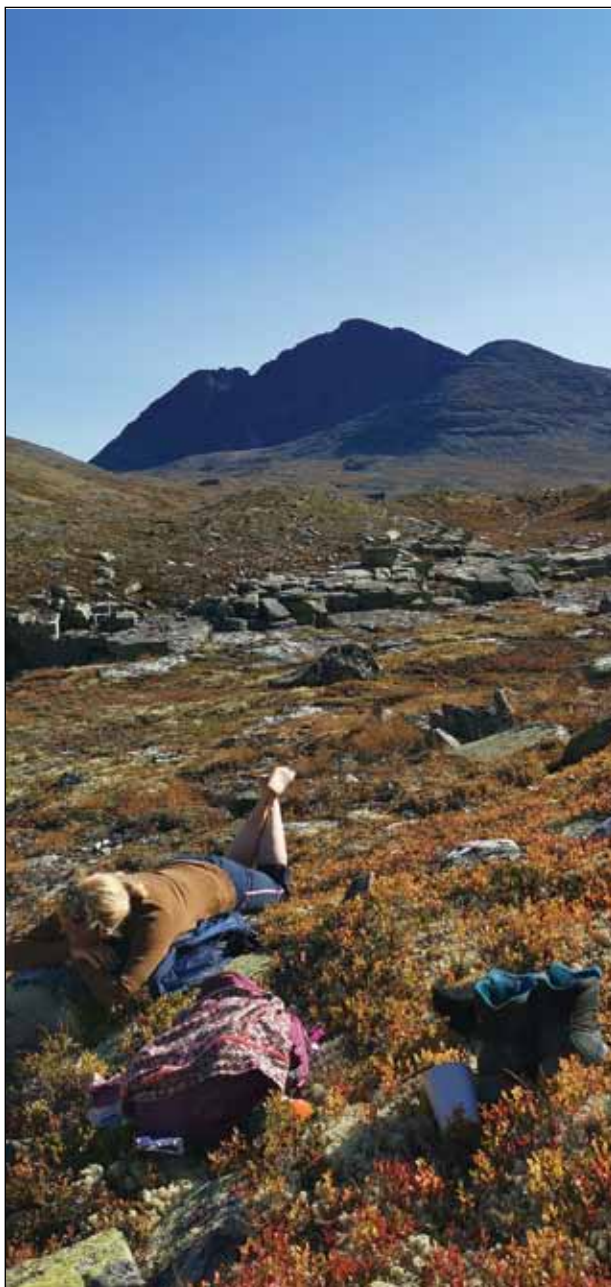
Da er enda et årsmøte unnagjort. Ny tillit og godt i gang med et nytt år. Lillian trekker seg forsiktig tilbake. Tusen takk for 10 år som løypesjef! Jan Korsvold overtar som løypesjef, og vi gleder oss til å bli kjent med ham. Halvt folldøl, gift med ei folldalsjente og med hytte på Dalholen har han et godt grunnlag for vervet.

Jeg kan ikke annet enn innrømme at det er mye mer givende enn slitsomt å arbeide med Turlaget. Vi fyller en viktig rolle i bygda. Å ha tilgang til et bra løypetilbud gjennom vinteren betyr mye for veldig mange. I rene penger har det en årlig kostnad på ca. 375000,-. I tillegg kommer et anselig antall dugnadstimer.

Sommertilbudene er også viktig for både fastboende og besøkende. Her har vi vesentlig lavere kroneutgifter, men dugnad må til her, også. Rusle tusle, stolpejakt og registrering av trimpoeng er motiverende faktorer for å komme seg ut.

I skrivende stund er vi i slutten av februar, det er vinterferie og rikelig med snø. Vi vil prøve å holde så gode løyper som mulig begge ferieukene. Folldal kommune belønnet arbeidet vårt med Folldalsprisen 2022. det satte vi stor pris på. Stor takk til alle som bidrar med frivillig arbeid.

Mvh Arne



Sommer i Rondane. Vifte med tæen mot Rondeslottet.
Foto: Arne.

Det gode hytteliv i Folldal

Vi bor i Levanger og har i 25 år hatt en enkel avsidesliggende hytte i Trøndelag. Der har vi stortrivdes, men gradvis ble vi litt ferdig med blautmyr, mygg, regnvær og tråkking av egne løyper i djupsnøen. I 2016 kom vi tilfeldigvis over en annonse på «Finn», der en hytte i Dalholen var til salgs. Det tar i beste fall 3,5 timer å kjøre til Dalholen og det tenkte vi blir Altfor langt. Allikevel dro vi for moroskyld for å se på hytta. Det var strålende solskinn, hytta var trivelig og hadde drømmeutsikt rett inn mot toppene i Rondane. Vi falt pladask, kjøpte hytta og har aldri angret! Med på kjøpet fikk vi kart over områdene rundt og turforslagsboka til Arne Lohn. Dette ga oss en fin start til å bli kjent i området og prøve ut turer vi ikke ville ha kommet på selv.

Hytte fungerer bra for oss, våre barn og barnebarn og har blitt et kjærnt møtested. Det er kun fire andre hytter i området med hygge-

lige hyttenaboer og grunneiere. Nærheten til fjellet, furuskogen, skiløyper og hundeløyper er fantastisk. Stabilt vær med lite nedbør og muligheter for å gå tur uten støvler er supert. Folldal ligger strategisk godt plassert i forhold til utallige turmuligheter i alle himmelretninger. Vi kan velge å gå fjelltur, skogstur, sykle, gå på ski, padle og fiske – alt etter ønske, alder, humør og værforhold. I tillegg har vi hatt mange fine naturopplevelser med nærkontakt med villreinsflokker, elg, rådyr, ryper, hare og ulike fugler. Det er ikke nødvendigvis de lange turene som gir de beste opplevelsene. Med små barnebarn kan utforskning av stier og mautruer like rundt hytta gi like gode opplevelser. Det viktigste er å åpne sansene og ta inn over seg det man opplever, ta seg tid til å stoppe opp.

Etter hvert har vi fått noen turfavoritter som vi oppsøker igjen og igjen. På vinterstid tar





vi oftest på oss skiene utenfor døra og går hundeløypene forbi Skansan, Smørbollen og rundt «måssåbuene.» Er det føre som bærer går vi gjerne rundt Sletthøe via Depldalen og herlig nedfart via Kluftebekken. Vi trives også godt i løypene fra Eide bru via Sletten og Lurven til Nygruvhytta. Turlaget legger alt så godt til rette med merking, løypekjøring og har mange gode turforslag hele året.

På sommerhalvåret må vi ofte tilbake til Stor-kringla. En lett tilgjengelig topp med fantastisk utsikt i alle retninger. Vi har gjerne Mjovassdalen som utgangspunkt og går turer inn mot Alvdal vestfjell med Bjørnsætre og Breisjøseter. Ellers er Kakelldalen og Fatfjellet ofte

besøkt og sist sommer oppdaget vi Gløtlægret som utgangspunkt for turer til Høg-Gia og andre topper. Det er vanskelig å plukke ut favoritter og de fleste turene har vi vel ikke opplevd ennå.

Vi føler oss veldig privilegerte som har mulighet til å oppleve hyttelivet i Folldal. Etter hvert som vi blir pensjonister, håper vi å kunne tilbringe mye mer tid her og forhåpentligvis få mange flere turer og naturoplevelser.

Fjellhilsen fra

Paul Anders Ertsås og Turid Øverli

INDUSTRIVEGEN 60



FOLLDAL VETERINÆRKONTOR



Tlf. 62 49 09 10
kl. 08-10 • man-fre



AKUTTVAKT HELE DØGNET



God tur
både vinter
og sommer

**La lokale kjentfolk
hjelpe deg ved viktige
løypevalg i livet.**

**Velkommen til
lokalbanken din!**

Tlf. 62 49 61 00
post@tos.no
www.tos.no

**TOLGA
OS SPARE
BANK**

OS • TOLGA • TYNSET • FOLLDAL • ELVERUM

Bli medlem i Folldal Turlag!

Enkeltmedlem	350,-
Familiemedlemsskap	600,-
Barn/unge u. 17 år	175,-

Send e-post med navn, adresse og telefonnummer til Folldal Turlag v/Arne Lohn slik at vi får registrert deg i vår medlemsbase.

Konto nr: **1885.17.42820**

E-post: arnelohn@gmail.com

• Medlemsfordeler

15 % rabatt på veil. priser; gjelder på **turklær og turutstyr** hos Fjelltid Folldal

25 % rabatt på **3-retters middag**, Nedre Dørålseter

Nygruvhytta: Kveldsarrangement - kr 500. Overnatting pr døgn - kr 800 (600 medl.)

Kano: Kr 300 pr kano (200 for medl.) Henv. tlf. 951 64 314

Turlagets hjemmeside: www.folldalturlag.no

Ferske løypemeldinger: www.skisporet.no/hedmark/folldal

Følg oss på facebook!

Folldal Turlags Vipps-konto!



Merk beløpet med

- **VED:** Innkjøp av ved til Grønhøbua & Nygruvebua
- **LØYPEVENN:** Støtte til skiløyper
- **KIOSK:** Betaling av kioskvarer på Nygruva

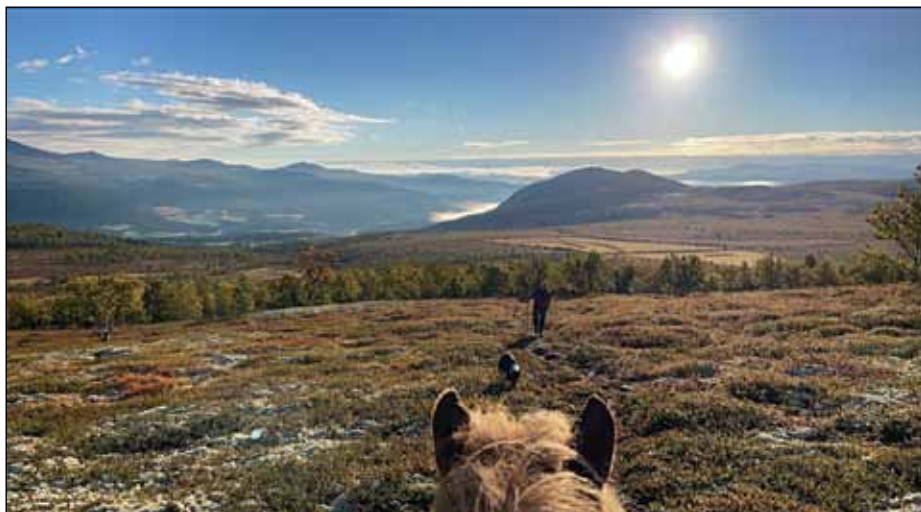


Det å kunne vokse opp i ei bygd med fjell, skog og veier i alle retninger er jo rett og slett en drøm. Fra jeg var lita jente har jeg alltid vært svært interessert i gardslivet. Hesttan er hovedgrunnen til at jeg har blitt så glad i naturen som jeg er. Etter hvert som årene gjekk, ble jeg bare mer og mer oppslukt av den vakre naturen oss har rundt oss.

Høsten byr på så mangt. Først i september er det dager i fjellet med hest, hund og familie for å få hjem att sauane. Det å stå opp klokka

seks for å reise ut og få med seg at sola står opp og skodda letter over den vakre bygda vår, er helt magisk.

Seinere på september kjøm den jakta jeg liker aller best, nemlig elgjakt. Sitte på post, fyre et bål og krysse fingran for at elgen skal komme tusslende mot meg er herlig. Sjøl på døm mest regnfulle og kalde dagen er det alltid koselig å dra på jakt.



Sosiale matpauser, latter, historier og kaffedrikking så det syng etter, høre alltid med på elgjakt.

Jeg har alltid vært veldig glad i fisking både om sommeren og vinteren. Det å sett seg i en båt sammen med ei god venninne og vite at oss kan fiske så lenge oss vil, er en herlig følelse. Og da man først får en fisk, si man jo sjølvsagt til seg sjøl at «Jeg ska bare ha en fisk til før vi gir oss.» Kjenne jeg meg sjøl rett kjøm den setninga på repeat hele tida, så jeg aldri blir ferdig. Tålmodighet er en fin ting å ha med seg både som fisker'n og som selskapet mitt.

Natur er ikke bare natur. Det gir så mye mer. Det er et pusterom. Et sted hvor ingen andre dømmer deg. Du kan være deg selv. Lydene rundt deg kobles sammen med deg og dine egne tanker. Knitrrende smell fra bålet, fuglene som synger, bekken som bruser og vinden som gufser gjennom greinene. Er det ikke herlig?

Dørstokkmila har oss vel alle kjent på iblant. Gleden er stor når man da endelig kjøm seg ut. En tur er så mye mer enn et bevis som alle



andre må få vite. En tur kan være så lite som en liten gåtur på fem minutter. Ikke la andre bestemme hva du sjøl definere som tur.

Til slutt vil jeg takke for å kunne få vokse opp i ei så flott bygd med god varma mennesker og en flott natur. Jeg setter veldig stor pris



på alle turmulighetan bygda
mi har til enhver tid, uansett
årstid. Turan tilbringes som
oftest med mine aller beste
firbeinte venner, men også
med venner og familie. Jeg
ser frem til ett nytt år med
nye turmål, adrenalinfulle
jakturer og opplevelser.

Nyt hvert øyeblikk og riktig
godt turår!

Hilsen Ingrid Trønnes



Rusle og tusle

Rusle og tusle er et samarbeidsprosjekt mellom Folldal kommune, Folldal Turlag og frivillige turledere.

Hver onsdag kl. 18.00 i perioden juni - august arrangeres "Rusle og tusle". Dette er et lavterskeltilbud for folk flest. Turene går til ulike steder i Folldals bygda, og hver tur ledes av noen som er litt kjent og som kan fortelle litt underveis, og/eller om selve turmålet.

Kafferasten er en viktig del av alle turene, alle tar med egen matpakke og drikke. Det sosiale står i fokus. Rusle og tusle er et populært folkehelseiltak.

Programmet for 2023 er dessverre ikke "spikret", men når sesongstarten nærmer seg vil vi publisere dette på turlagets facebookside og hjemmeside www.folldalturlag.no, Folldal kommune sin hjemmeside www.folldal.kommune.no og plakattavler rundt omkring i bygda.

Forutsetningen for opplegget er at vi klarer å skaffe nok turledere. Kan du tenke deg å lede en tur, ta gjerne kontakt! Send epost til turlagifolldal@gmail.com eller mobil 995 30 583



På DNT sin sti fra Grimsdalshytta mot Hageseter. Vi tok pause ved steinstøtta "Dovre nasjonalpark", før vi gikk tilbake til Grimsdalshytta og spiste 3-retters middag.

Fellestur 2023 - Midtrondenetraversen



Lange turer, krever tilpasset utstyr og god fysisk form

Årets topptur i Rondane - Midtrondenetraversen

Midtronden Øst (2043 moh) og Midtronden Vest (2060 moh)

Tidspunkt: Lørdag 12. august 2023

Møtested: Parkeringen ved Nedre Dørålseter kl. 08.30

Fra nord reiser Rondanes nordligste topper seg til et mektig skue. Rekken Høgronden – Midtrondene og Digerronden danner et flott skue fra Folldal i nord. På årets tur skal vi bli bedre kjent med Midtrondene. De står så flotte midt i denne rekken. Vi inviterer til en rundtur med flotte formasjoner, artig vandring og ispedd lett klyving.

Vi starter ved Dørålseter turisthytte og følger T-stien mot Høgronden. Like før Neverbutjønnas skrår vi opp mot foten på Østre Midtronden 2043 moh. Tar en god rast ved vannet der før vi starter oppstigningen opp nordryggen til toppen. Vel oppe følger vi toppryggen mot neste topp og underveis vil vi ha ei makalaus utsikt i alle retninger samt artige formasjoner i fjellet. Fra Vestre Midtronden 2060 moh, følger vi ryggen et stykke videre mot Digerronden før vi dreier nordover ned ryggen som ender i Vidjedalsbotn som ligger nord for Midt- og Digerronden. Der vil vi også stoppe ved minnestøtta etter en flyulykke under siste verdenskrig. Retur derfra tilbake til Dørålseter. Vi synes dette er en av de vakreste rundturene i Rondane. Vi bruker dagen, men går veldig rolig slik at den passer for alle som er i alminnelig god form. Ta utfordringen og bli med!!

Ta med godt med varme klær, mat og drikke. Husk vi er mange timer uten tilgang på vann. Turens varighet stipuleres til ca 11 timer.

Påmelding:

Turledere og kontaktpersoner:

Innen torsdag 10. august til en av turlederne

Per Bergsvein Støen, tlf 915 83 114 og

Eirik Sletten tlf 915 46 402



Foto : Kirsti Nesbakken.



Barnas turlag program vår 2023



Tid og Sted	Aktivitet	Ansvarlig
Søndag 12. februar Kl. 12.00 - 15.00 Sted: Røstadjordet. Parker i barnehagen, kryss veien og gå opp til jordet som ligger overfor øverste parkeringen i barnehagen/Gå på ski fra P-plass Kakelldalen og nedre løype til overkant av jordet.	KOM DEG UT - dagen. Velkommen til en fin utedag for hele familien på Røstadjordet. Det blir servering av saft, kaffe og pølse og vi fyrer bål. Ta med akebrett eller ta på ski - her kan du leke som du vil.	Folldal turlag og Barnas turlag
Søndag 2. april Fra kl. 11.00 Oppmøtested blir informert om senere. Påmelding til Henny Oddveig på telefon 95210114 innen 29. mars	Isfisketur. Tradisjonen tro drar vi på isfiske med Folldal JFF. Sted gis det beskjed om senere. Det er også muligheter for aking og skileik. Folldal JFF stiller med isfiskeutstyr og agn. Ta med mat og drikk etter eget ønske, vi fyrer bål.	Barnas Turlag og Folldal JFF, Ragnar Alander mob. 41424524
Torsdag 25. mai Klokka 18.00 - 20.00 Husflidslaget inviterer til spikkekveld i gapahuken opp mot Nysetra. Kjør opp ved busskuret på andre siden av veien for innkjøringen mot Haugen bil/Kvitdalen.	Spikking med Husflidslaget. Kom og få velge ut ditt eget emne, låne kniv og øve mer på å spikke. Ta gjerne med egen sitteplate, og møte med gode klær og sko. Den som vil kan ta med kveldsmaten sin og grille på bålet. Velkommen	Barnas turlag og Folldal Husflidslag
Juni	Felles tur på ettermiddag. Dette kommer vi nærmere tilbake til. Informasjon om turen vil dere finne på Folldal Turlag sine hjemmesider og på facebook.	Barnas Turlag
Barnas 5 på topp.	Informasjon om dette kommer i eget skriv nærmere sommeren.	

Det meste til hytte og hus!

**Folldal Innkjøpslag SA**

maling - propan - jernvare - hunde- og kattemat - landbruksvarer

Meierivegen 13 - Tlf. 62 49 00 20



**Service og reparasjon
av alle bilmerker**

Periodisk kjøretøykontroll (EU kontroll)



Sjekk ✓ Punkt
BILVERKSTED



HAUGEN Borkhusvegen 40, 2584 Dalholen
Tlf: 62 49 30 32
post@haugenbilverksted.no
BILVERKSTED AS

Source: Infocast AS. Pollstat



Takk for at du
tar med deg
avfallet hjem
fra turen

FIAS

Sammen gjør vi Fjellregionen avfallsfri!

OLE PETER BERGER

AUT. RØRLEGGER - FOLLDAL

Tlf. 909 77 584
olepeterb@outlook.com

Din rørlegger

utfører alle typer
rørleggerarbeid som

- service og vedlikehold
- modernisering
- nybygg

og er til enhver tid behjelpelig
med råd og vink, teknisk
bistand og uforbindtlige,
konkurransedyktige pristilbud.

VVS EKSPERTEN
DET ER RØRLEGGERN DET KOMMER AN PÅ

Folldal Turlag er registrert i Grasrotandelen.

Setter DU pris på milevis med skiløyper,
åpne og trivelige buer, merkede turstier og andre
tilrettelagte turtilbud i Folldal?

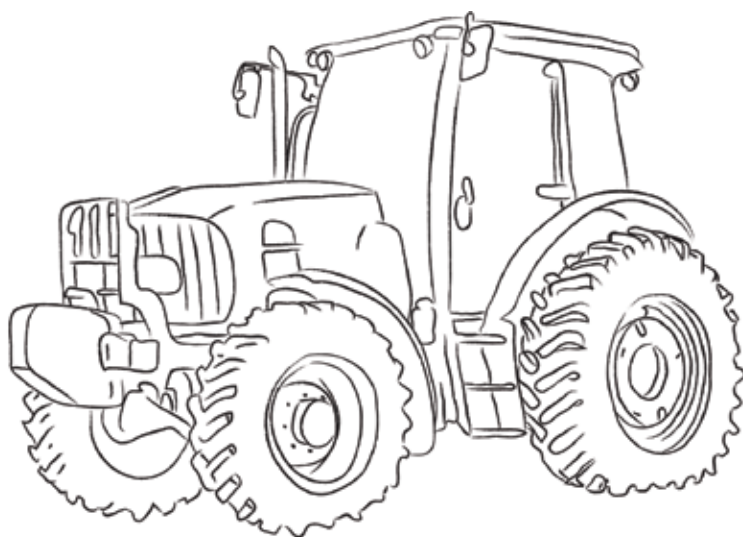
Din støtte betyr noe!

Takk til alle som gir oss sin grasrotandel!

Gi oss DITT bidrag

hver gang du spiller,
og vi garanterer deg noe tilbake;
flotte skiløyper og turstier...

*Gjennom grasrotandelen vil inntil 5% av omsetningen fra
Norsk Tipping bli fordelt direkte til lag og foreninger som har registrert seg.*



torsheim maskin as

Tlf. 901 48 982 / 906 04 134 • 2580 Folldal

Folldalsfjell vinter 2023

Det er foreløpig 53 turmål å velge blant. Du kan selv velge hvilke turmål du vil besøke, og du kan besøke det samme turmålet flere ganger (men det må gå minst 8 timer mellom hver gang du registrerer deg). Selv om konseptet gir poeng, er dette ingen konkurranse i å samle mest poeng i forhold til de andre

deltakerne. Ønsket og målet til Folldal Turlag er at hver og en kan komme seg ut på tur, og kjenne at poengene man får er en motivasjonsfaktor for seg. Kanskje kommer du deg til steder du ellers ikke ville gått. Konkurrer gjerne mot familiemedlemmer eller noen venner, men ha fokuset på helsegevinsten – nyt turene!

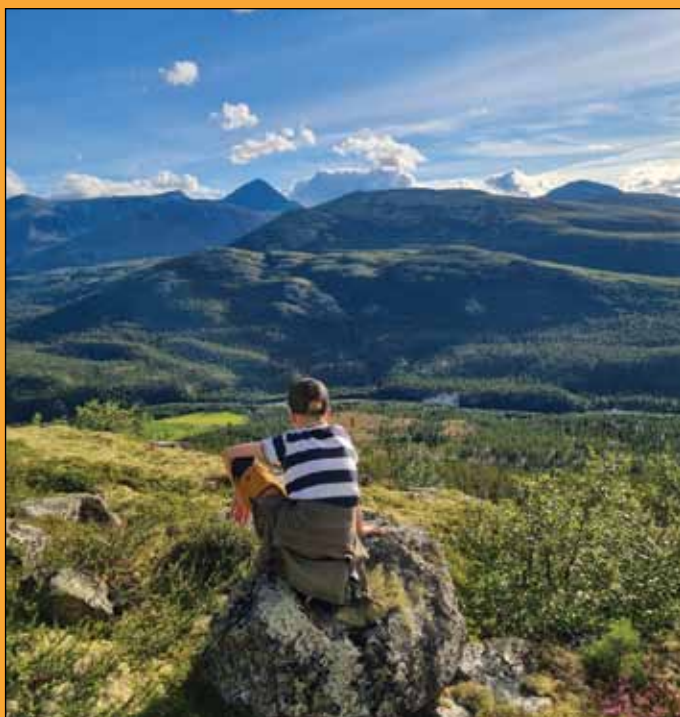
Slik melder du deg på Trimpoeng:

1. Last ned appen som heter Trimpoeng.
2. Logg inn (om du har vært med før) eller opprett bruker (om du ikke har vært med før).
3. Trykk på «Finn en konkurranse» – velg Folldalsfjell vinter 2023.
4. Trykk på «Bli med», deretter «Gå til påmelding».
5. Trykk på «Bli med».
6. Deltakeravgift 200,- , Trykk «Velg».
7. Nå kan du betale, med vipps eller kort.

Om du opplever problemer, f.eks. «Denne tjenesten krever betaling», sørg for å ha nyeste versjon av Trimpoengappen. Dette ordner du i appstore med iPhone eller playbutikk med Android.

1. mai begynner Folldalsfjell sommer 2023.

Deltakeravgift:
200 kr per person.



rondeblick.no

Rondeblikk

Hyttetomter i vakker nat
til Rondane

Velkommen til Rondebli

- 29 selveiertomter
- Tomtestørrelse fra 1300m² til 2400m²
- Bilvei helt frem til tomt
- Fibertilgang
- Kommunalt VA
- Oslo 300 km/Trondheim 200 km

Ring 9
for av

7 SOLGTE PR. 13. FEBRUAR 2022

ur med panoramautsikt

ikk - et høystandard hytteområde i Folldal kommune.

01 48 982
tale av visning



Rondeblikk

VEIER VANN AVLØP TOMTER DYRKING GRØFTING
KNUSING GRUSLEVERING TRANSPORT BRØYTING



2580 Folldal tlf 909 77 581 post@folldalmaskin.no www.folldalmaskin.no

Når du trenger **ELEKTRIKER**

Våre elektrikere har bred kompetanse og dekker alle tjenester du har behov for i en privat installasjon.

Vi utfører alt fra å montere stikkontakter, datapunkt og skifte sikringsskap, til å installere energieffektive og avanserte styringssystemer for styring av lys og varme.



**Vår kompetanse
– din sikkerhet.**

ELTRON
– et selskap i VINTERVOLL-GRUPPEN

Tlf: 62 48 23 00
www.eltron.no
firmapost(a)eltron.no

Lavere strømregning?
- reduser forbruket!

Tjenesten LIVE i Kraftriket-appen gir deg strømforbruket ditt i sanntid, og du får varsel ved høyt forbruk.

Bestill LIVE i Kraftriket-appen i dag!



Kraftriket
Østerdalen

- din lokale strømleverandør

Din lokale elektriker

Vi hjelper deg med el-installasjon i hus, hytter og næringsbygg.
Kontakt oss for befaring og pristilbud.



**FOLLDAL
ELEKTRO**

MEMBER AV ELEKTRIKERKJEDEN

EL-PROFFEN



+47 62 49 02 23



post@folldalelektro.no



Gruvevegen 30A, 2580 Folldal



folldalelektro.no

En hilsen til Folldal turlag fra oss på Rondekoia i Holen

Av Camilla Sommerfeldt Bentzen

Folldal, en perle på jord!

Vi er 4. og 5. generasjon som har gleden av å «lade batteriene» våre her i Folldal. Hytta, som vi kaller Rondekoia, ble oppført i Holen av min oldefar Thormod Sommerfeldt i 1940, med god hjelp fra lokalbefolkningen ved Jørgen Holen og Berge Plassen. Thormod Sommerfeldt var på den tiden distriktslege i Folldal. En jobb og en arbeidshverdag jeg kan forestille meg var både krevende og tøff, men samtidig en jobb med stor mening.

Jeg er overbevist om at han bygget hytta akkurat her i Holen for å kunne hente seg inn etter strevsomme arbeidsdager, finne roen og finne ny energi fra den vakre utsikten fjellene og landskapet byr på. Å sitte på her trappen uansett årstid, la blikket gli over elven Grimsa, også opp over Veslekringla, gjennom dalføre mellom kringlene, og inn i Dørålen med de mektige Rondefjell, er rett og slett er medisin for sjelen.

Selve koia er bygget av nydelig silketømmer med 2 rom, inkludert en stor klebersteinpeis som sørger for at hytta holder godt på varmen, selv om vinden og snøen fyker inn gjennom sprekke i dørtersklene om vinteren. Knusktørr ved er stablet opp rundt ytterveggene, og gir ekstra isolasjon. Strøm er tilkoblet, men ellers blir livet her i feriene levet ut fra en autentisk - og hva jeg vil kalle på moderne språk «en back to basic standard». Når jeg kommer opp hit, vinter og høst som er mine yndlings årstider her, kjenner jeg følelsen av ro, en tilstedeværelse, og at batteriene lades til de er så fulle at de flyter over! Folldal byr på de vakreste turer og et unikt naturlandskap.

Vinteren er fantastisk her i Folldal med sine hvite vidder, som også til tider byr på «mose-



Vinterspor mot Streiten.

skigåing». Vind og blåst setter sitt preg på det vakre vinterlandskapet.

Jeg har aldri vært fan av å omgås mange mennesker når jeg er ute på ski eller tur. Jeg setter derfor spesielt pris på muligheten til å gå mine egne veier å trække inn over viddene i Folldalsterrenget. Et ønske om et mentalt avbrekk går i oppfyllelse når jeg går mine favorittskiturer fra broen ved «Falletgårdene» og rundt Veslekringla, eller innover viddene mellom Kringlene inn i det vakre landskapet i Dørålen. Gleden av å trække sine egne spor innover viddene, er for meg en opplevelse av fullstendig lykke.

Av og til er det i begynnelsen av turene oppover mot Kringlene, kjørt opp en skuterløype. Velger man å følge dette sporet, blir turen gjennom skogen - før man når vidda - ikke så fysisk.

Turene kan også begynne på den andre siden av elven og over Fallfossen. Her er stigningen relativt bratt. Spesielt om vinteren er dette en liten utfordring, man må ha gode feller eller være en mester i å gå fiskeben. Det skader heller ikke å ha en porsjon med litt utholdenhet.

Under og litt bortenfor Kalven til Storekringla, ligger det en liten steinbu bak en kolle. Her er det fint å ta en matstopp og tenne et bål i le av vinden. Hytta har vært et yndet ski- og turmål for meg i over 50 år. De første årene i mitt liv, ble jeg dratt hit i pulk av en jaktgal vorstehhund som ikke brydde seg om hva hun hadde hengende etter seg. Ganske utrolig at det den gangen gikk så bra. Farten over vidda kunne være høy til tider når nesen hennes ble fylt av lukten av ryster :-)

I Steinhytta (som vi kaller den) finnes det gjestebøker hvor forbigående har skrevet turhilsener helt tilbake til 80-årene. Kanskje enda lengre bak i tid. Gode følelser av tradisjon vekkes til live når jeg ser familiens- og min egne, skrifter og tegninger beskrive barn- og ungdomsturer inn over i fjellet vinter, sommer og høst.

Folldals løypenett

Jeg er fra Oslo, og jeg heldig som bor slik til i Oslo at jeg kan ta på meg skiene rett utenfor døren å gli inn i løypenettet i marka. Så er det jo slik at skiløypene i Oslo er folksomme. I nærløypene langs bygrensen der jeg bor, kan en ofte finne en kø av mennesker som jager innover i et forrykende tempo på jakt etter den optimale fysiske formen og rette gli.

I kontrast til dette så byr Folldal på muligheten til å kunne gå på ski i et godt løypenett uten å bli nedrent av menn eller kvinner i fartsdress eller fancy turutstyr som presser seg forbi. Når vi en sjelden gang treffer på



Veslekringla i høstskrud.

andre i løypenettet, opplever jeg møter med hyggelige mennesker og familier som nyter naturopplevelsen og koser seg på tur.

Selv har jeg best kjennskap til de preppede løypene som er kjørt mot Nygruva og innover. Det vel her som med hjemme. Jeg tar på meg skiene utenfor døren, og velger turer og løyper som går fra nærområdet. Fra lange turer innover og oppover til bl.a. Streiten fra Nygruva, er gleden på topp når vi setter skiene i gode preppede løyper for å suse nedover i sporene fra Streitligårdene til Fallet som en avslutning på en lang fjelltur. Det gir en ekstra «boost» og kunne avslutte en fin skidag på denne måten. Kontrasten fra nydelig vidde gjennom god, gammel og naturskjønn skog er en opplevelse i seg selv.

Høst og jaktminner

Fra jeg var så liten at jeg kunne sitte i sekken til min far, har jeg vært på jakt i Dørålen, Dovre og Folldal statsallmenning. Det å gå i en så mektig natur, oppleve spenningen av jakt, følge hundens søk, lære om å forvalte naturens ressurser på en god måte, har gitt meg en egen verdi i livet.

Det er imidlertid med undring jeg når jeg nå vandrer rundt i fjellene i Dørålen og innover

i Grimsdalen og registrerer at det yrende rype- og dyrelivet som jeg husker fra jeg var barn, blir sjeldnere og sjeldnere. I høst hadde min far og jeg nok en fantastisk tur- og naturopplevelse under jaktuken vi var tildelt.. men terrenget var så og si tomt for ryper, ja, nesten for alt dyreliv. Jeg la merke til at også småfugl og trost glimtet mye med sitt fravær, på tross av mye bær i lyngen.

Dette fører til refleksjon, og mange spørsmål jeg gjerne skulle ha fått besvart. Kanskje er det noen kunnskapsrike og kompetente medlemmer av Folldal turlag som kan gi meg en forklaring på fenomenet?

For og oppsummere for de som lurer på hva som er spesielt ved Folldal for oss utenbygdsfolk:

- Å nyte roen og gleden som oppleves ved å vandre i Folldals nydelige fjellandskap.
- Å sanke av naturens ressurser på en god måte
- Å slå av en koselig prat med hyggelig lokalbefolkning
- Å stikke innom sentrum for en handletur for å kapre lokale matskatter
- Å ha en historisk opplevelse i gruvene
- Å oppleve en spenningsøkt med hundeslede
- Å ri eller sykle inn over nydelige fjellstier og veier
- Å ta et bad i et iskaldt fjellvann...
- dette er sanseintrykk og aktiviteter jeg opplever som spesielt med Folldal, og som gjør at Folldal tilfører en optimal følelse av ro og lykke for oss utenbygdsfolk når vi er her :-)

ROGSTAD & ODDEN
 2580 Folldal
 Tlf: 90603981 • Tlf: 90668138
 post@rogstad-odden.no
 www.rogstad-odden.no
 Grunnarbeid • Nybygg • Lifting • Restaurering
 Det er tryggere å velge en mester

Vekstra
 NORD-ØST SA

Tømrmestere

Bjørnar Elgvasslien, 917 02 737

Per Arild Blæsterdalen, 911 75 536

Kvist & Kvist
 FOLLDAL

TRØNNES BYGG AS
 Hus - Hytte - Tilbygg
 2580 Folldal ☎ 950 29 192

DUETT
 - smarte løsninger

PRIMAR

Som hjemmelaget

Primar Ekte Bacalao
er en av Norges største produkter i ferske ferdigretter!



INGEN STEDER KOKES
DET SÅ MYE BACALAO
SOM I FOLLDAL

Har du smakt vår viltgryte?



Prøv Hvit Bacalao –
her er den røde tomatsausen
erstattet med en god
kremet hvit saus.

Alle produktene selges hos Joker Folldal.

Sporten i Folldal
har alt du trenger
for en vellykket tur
til skogs og til fjells
- sommer
som vinter



Vertskapet Mali,
Mette, Siv og
Øystein ønsker
velkommen
innom for en
hyggelig handel!

Her er noe av det vi tilbyr:

- Fiskeutstyr og fiskekort
- Jakt- og fritidsutstyr
- Ammunisjon
- Utstyr til hunden
- Hundefôr
- Ski- og skitstyr
- Klær til alle aldre



*Følg med på vår facebookside for
utvidede åpningstider på sommeren
og for gode tilbud.*



Grimsbu Turistsenter

Motell & Camp ****

2582 GRIMSBU

Telefon: 62 49 35 29

mail@grimsbu.no www.grimsbu.com

Åpningstider:

Hverdager kl 08-21

lør/søn kl 09-19

Nystekt vaffel

m/syltetøy og rømme
eller brunost



40,-

TakeAway - Catering - Kafeteria - Rom - Hytter - Camping

Middag serveres hver dag kl 13-19

Grillmat i hele åpningstiden!

Bohus

TYNSET



ÅPENT 10-17 (10-15)

VI HAR UTKJØRING I HELE FJELLREGIONEN

Vi tar imot utenom åpningstid for
enkelpersoner eller små grupper.

**RIMELIG
FRAKT!**

Fjellregionens største
møbelvarehus, 3000 m²
med møbler og interiør

Tlf. 62 48 02 88 • www.bohus.no • marit.ronning@bohus.no

Kvistli Islandshester

-Eventyret venter på deg



Kvistli Islandshester er en liten og godt etablert familie- bedrift som har lang erfaring med hest og fjellridning.

Med god service og mye kunnskap så er vårt ønske er å gi våre gjester gode opplevelser.

Vi vil dele med dere det vi elsker mest, nemlig hest, fjell og livet på gården.

Vi tilbyr:

- Overnatting m/frokost fra kr 520,- pr. pers.
- Bispising for våre overnattingsgjester
- Utleie av selskapslokale/møtelokale
- Timestur kr 600,-
- Halvdagstur kr 1250,-
- Heldagstur kr 1450,-
- Rideopphold over flere dager fra kr 4730,-

Kvistli Islandshester
Kvistli Gård,
Folldalsvegen 976
2584 Dalholen
Org.nr.881023032

Tlf. 92462635/ 92037398
post@kvistli.no
www.kvistli.no





Din beste treningspartner
Rudy Project sportsbriller med din styrke.
Fra kun 3995,-

Optikk Tynset er medlem av Norges Optikerforbund

SPARBANK 1

 ***Tynset***
PTISKE^{AS}



Parkveien. 1 - 2500 Tynset  **NORGES
OPTIKER
FORBUND**

Tlf. 62 48 19 77

www.tynset-optiske.no



Folldal Bygg AS

Din lokale snekker

Nybygg • Restaurering • Lafting • Blåseisolering

Tlf 990 23 873 • post@folldalbygg.no • www.folldalbygg.no



NØK

Positiv **energi**





**Folldal
nasjonalparkkommune**

Velkommen til nasjonalparkkommunen Folldal!

Folldal kommune
Tlf. 62 49 10 00
postmottak@folldal.kommune.no
www.folldal.kommune.no
www.facebook.com/folldalkommune

Cachmappe as

Liavegen 1
2580 Folldal

Tyrili Frankmotunet

Kunnskapsbasert rusbehandling
på lag med naturen



Haverdalseter Turisthytte

Tlf. 917 08 358



Daeng og Knut Ståle Sætrom

ÅPNINGSTIDER FRA 23. JUNI - 15. SEPT. Bilveg helt fram.

THAIBUFFET HVER LØRDAG I JULI & AUG KL 13 - 15

(kun på bestilling ved å ringe 917 08 358 - ikke tekstmld.)

MIDDAG kl 18.00

Velkommen til oss!



Tlf. 917 08 358 - Haverdalsvegen 1740 - 2662 Dovre

Velkommen til Folldal Gruver!

MUSEUM

TOGTUR I GRUVA

KULTUR- & NATURSTIER

BEVERTNING

OVERNATTING

KURS & KONFERANSER

- på bestilling hele året

Flott turterreng med
helårsløyper for enhver
smak.



Folldal Gruver

Se www.folldalgruver.no
for åpningstider

Tlf: (+47) 62 49 05 05, e-post: post@folldalgruver.no



Tlf 62 49 31 00 E-post: joker.dalholen@joker.no

Man-fredag kl 08.30-19.00

Lørdag kl 08.30-17.00



Våre åpningstider

Mandag-fredag 08:30 - 17:00

Lørdag 08:30 - 13:00

Bygger'n Dalholen

Folldalsvegen 1755, 2584 Dalholen ☎ 62 49 31 31

@ info@dalholen.bygger.no 📘 Bygger'n Dalholen

BYGGER'N



- Graving av tomter, vei, vann og avløp.
- Vedlikehold av veier sommer og vinter.
- Snøbrøyting og strøing.
- Massetransport.
- Levering av knuste masser samt matjord.
- Stort lager av batterier til alle typer kjøretøyer samt fritidsbatterier.
- Olje og smøreprodukter til alle typer kjøretøyer.
- Aspen miljøbensin
- Klipping av biovirke

GRIMSBU GRUS AS

Mob.: 959 38 575

Tollans Byggservice AS

2580 Folldal



Grunnarbeider Betong
Nybygg Påbygg Restaurering
Hus Hytte Garasje
Landbruksbygg

VÅR FAGKOMPETANSE - DIN SIKKERHET!

TA KONTAKT FOR EN UFORPLIKTENDE SAMTALE.

Tlf. 915 23 458

e-post: terje@tollansbyggservice.no



HÖRMANN

Europas ledende produsent av porter

PÅ TIDE MED EN NY GARASJEPORT?

Jess-Bygg er din lokale garasjeport-spesialist i Nord-Østerdal. Vi demonterer og tar med oss den gamle garasjeporten din, når du kjøper en ny kvalitetsport fra Hörmann.

Kontakt oss i dag, for en hyggelig port-prat!

Glåmveien 8, 2500 Tynset
tlf. 905 50 556
simen.steigen@jess-bygg.no



***Ta en tur i Rondane i sommer
- avslutt dagen med middag på***



*Etter en flott dag ute på tur,
kan du spise middag hos oss.
Bestill plass og vi reserverer
plass i vår spisesal til
middag kl.18.00.*

Nedre Dørålseter

*Vi ønsker alle
i Folldal Turlag velkommen
til fjells, og gir
turlagsmedlemmer*

**25 % rabatt
på 3-retters middag!**



Sesongen varer fra 18.06 til 18.09.

TØNNE
utmarkservice

Tlf: 915 58 295

**KRATTFRESING, LANDSKAPSPLEIE
OG SKOGRYDDING**

STOLT HOVEDSPONSOR AV FOLLDAL TURLAG

coop prix - en lokal støttespiller



**coop
prix**
Folldal

Man-Fre: 07-23
Lørdag: 08-21

DESIGN: FOLLDAL REKLAME

STOLT HOVEDSPONSOR AV FOLLDAL TURLAG



HA EN FIN DAG!

VI HAR TakeAwayPizza & Varm lunsj - HVER DAG!



MANDAG-FREDAG 07-20 • LØRDAG 08-20

joker FOLLDAL

Liavegen 1, 2580 Folldal • Telefon 62 49 01 74 • joker.folldal@joker.no



Dovre fjell med Snøhetta fra Sletthøa. Foto: Arne Lohm. Oppsett: Krokhaugstrekken - Åse Kristoffersen