

Folldal Turlag



Program 2024

Foto: Elin Blæsterdalen

STYRET I FOLLDAL TURLAG 2024



Arne Lohn
leder
arnelohn@gmail.com
tlf. 411 01 326



Elin Blæsterdalen
styremedlem/
hjemmesideansvarlig
elinblaster@gmail.com
tlf. 995 30 583



Roar Strømhaug
styremedlem/turplanlegger
roar314@gmail.com
tlf. 909 36 187



**Henny Oddveig
Kveen Brustad**
styremedlem/
leder Barnas Turlag
hokbrus@hotmail.com
tlf. 952 10 114



Jan Korsvold
styremedlem/løypeansv.
jankorsv@gmail.com
tlf. 415 34 469



Per Øvrum
kontaktperson Grønhøbua
perovrum@hotmail.com
tlf. 934 18 145



Eva Lohn
kontaktperson Nygruvbua
tlf. 410 45 931

Leders hilsen

Jeg hadde en plan om at dette årsmøtet skulle være avrundingen på min tid i turlaget. Såpass bestemt var jeg på det, at jeg hadde nevnt det for noen av våre samarbeidspartnere. Så når jeg før jul var på besøk oppi Kvistli, for å fornye vår løpende avtale, kikket Anne MA opp på meg og lurte på om jeg hadde ombestemt meg. Noen dager før var jeg innom Grimsbu Turistsenter, og nesten før jeg rakk å frambringe mitt budskap smiler Tove og sier, ja selvfølgelig blir vi med videre. Jeg opplevde også at en av våre samarbeidspartnere på Tynset sendte mail og gjorde meg oppmerksom på at avtalen vår var i ferd med å utløpe, og om vi var interessert i å fornye den. Med så mange positive mennesker rundt seg, og så givende arbeid, er det ikke bare å bråslutte. Jeg tror det blir mye enklere å slutte veldig sakte og rolig.

Litt om vinter og skiløyper. Med nok snø og luggumt vær produseres det nydelige skispor, mange gode turopplevelser, samt en bra dose flotte bilder. Det liker vi! Så skal vi ikke glemme at vi har mange bidragsytere som ikke krever "trikkeskinner", men som er fornøyd med et fast stabilt underlag. Mange steder rundt i landet ser vi hver vinter reportasjer om ødelagte løyper. Da spør jeg: hva er definisjonen på en ødelagt turløype? Vi lager den for at den skal brukes, og hvis den ikke brukes trenger vi ikke lage den. Barn og unge må få lov å lære å gå på ski, og de voksne som ikke er trygge på ski må få lov å gå ute på sidene. Vi har inntrykk av at alle som bruker løypenettet i bygda opptrer hensynsfullt. En enkel hovedregel kan være - å se deg bak av og til, hvilket spor etterlater jeg meg? Målet vårt er å lage turløyper for alle. Så litt om alle som stiller opp hver vinter med egne snøscootere og utstyr til disse. Vi har tre roder som ikke er framkommelig for løypemaskina. I tillegg er



det helt nødvendig med snøskutere i starten på hver sesong for å skape såle for maskina. Utover sesongen har vi et veldig godt og selvgående samarbeid mellom sjåførene på scootere og løypemaskin.

Så er det alt det andre som fungerer så bra. Vi har et godt samarbeid med grunneiere om rydding og små utbedringer i løypetraseer og stier. Veldig mange bidrar med små og store oppgaver, men alle er like viktige! Dette kan være å ordne med tørr ved til alle ovnene våre, sørge for ettersyn og vedlikehold på bygninger, ta ansvar for drift av Nygruvhytta, merke løypenettet, følge med turbøker i kasser og buer, vinterbrøyting av veier og parkering, planlegging av sommeraktiviteter og turløp osv. osv. En stor takk til hver og en!

Økonomien har vi bra kontroll på, vi bruker hvert år noe mindre enn vi får inn. Her skal framheves en stabil medlemskontingent og en stigende andel løypevenner. Flere og flere velger turlaget som mottaker av sin grasrotandel. Lokale bedrifter har kjøpt reklameplass på Snøfrid, og de aller fleste av våre samarbeidspartnere har vi nå tegnet nye treårsavtaler med. Kommunen vår støtter oss også med et betydelig beløp hvert år.

Helt til slutt, hovedgrunnen til at jeg vil være med litt lenger. Alle mine gode i styret, dere er så engasjert og "på" hele tiden. Jeg gleder meg til videre samarbeid. Tusen takk Svein Willy for dine år i turlaget, og velkommen til Roar.

Godt turår, mvh Arne

Folldalsfjell vinter 23-24

Trimpoeng er en heldigital løsning for lokale turkonkurranser. Med en app på mobilen din får du tilgang til 53 varierte turmål rundt omkring i bygda, med turbeskrivelse og kart. Når du kommer til et turmål, «sjekker du inn», og du får da et «pling» og poeng. Denne runden startet opp 1. november og varer til 30.april, men du kan melde deg på når som helst i dette tidsrommet. Du kan selv velge hvilke turmål du vil besøke, og du kan besøke det samme turmålet flere ganger (men det må gå minst 8 timer mellom hver gang du registrerer deg). Noen turer kan du nå til fots, mens andre er mest ideelle for ski. Truger er

også et fint alternativ. Flere turmål har start fra Folldal Gruver, via Helsestien. Her er det hardtråkka stier, og du får en fantastisk utsikt uten og måtte gå så veldig langt. Selv om konseptet gir poeng, er dette ingen konkurranse om å samle mest poeng i forhold til de andre deltakerne. Ønsket til Folldal Turlag er at hver og en kommer seg ut på tur, og for noen er kanskje poengene er fin motivasjonsfaktor til å komme seg over dørstokkmila. Kanskje kommer du deg også til steder du ellers ikke ville gått. Konkurrer gjerne mot familie-medlemmer eller venner, men ha fokuset på helsegevinsten. Ta gjerne med deg sekk med

Slik melder du deg på Trimpoeng:

1. Last ned appen som heter Trimpoeng.
2. Logg inn (om du har vært med før) eller opprett bruker (om du ikke har vært med før).
3. Trykk på «Finn en konkurranse» – velg Folldalsfjell vinter 2023.
4. Trykk på «Bli med», deretter «Gå til påmelding».
5. Trykk på «Bli med».
6. Deltakeravgift 200,- , Trykk «Velg».
7. Nå kan du betale, med vipps eller kort.

Om du opplever problemer, f.eks. «Denne tjenesten krever betaling», sørg for å ha nyeste versjon av Trimpoengappen. Dette ordner du i appstore med iPhone eller i Playbutikk med Android.

Deltakeravgift:

200 kr per person.



noe godt oppi, nyt de flotte omgivelsene og sank gode turopplevelser.

GOD TUR!

1. mai starter en ny runde, og denne varer til 31. oktober.



Foto: Ellen S. Oldervik

Rusle og tusle 2024



«Rusle og tusle» har ulike turmål hver uke, og skal være lavterskelturer som passer de fleste. En kjentmann vil bli med på de fleste turene, og kan fortelle litt om turmålet.

Alle turene har oppmøte kl 18:00 på beskrevet oppmøtested. Avtal gjerne samkjøring med andre på egenhånd. Har du spørsmål til turene, ta kontakt med Torill Tjeldnes (90557118) eller oppsatt turleder. Ta gjerne med litt kaffe/niste til en kaffekvil.. ☺
PS! Det vil bli satt opp et skilt for veianvisning, ved avkjøring fra hovedvei og ved parkering.

Dato	Turmål	Oppmøtested
05.06.	Klettsetervegen til Grønhøua.	Parkeringsplassen overfor Beitrusten og samkjøring til Kakelldalen. Kjentmann Arild og Maj Britt Alander
12.06	Nordre Seterbekken. Fra Berg retning mot Eriksrud på Gamle-Atndalsvegen	Parkering ved laftehallen i Atndalen. Kjentmann Solveig og Per Blæsterdalen
19.06.	Skolestien langs Folla Ordfører Kristin Langtjernet blir med på turen, og orienterer om oppryddingsarbeidet for å få en ren elv.	Parkering ved Follidal Friskliv. Kjentmann Olrun Tallerås
26.06	Stormoegga til Stohølen.	Parkering ved Stormoegga. Kjentmann John Oddleif Bakken
03.07	Frekmyre til Øyasaga	Frammøte vegvesenets parkering før Statbuøyen. Kjentmann Tore og Ragnhild Bakken Berg.
10.07	Haugtjønnin	Felleskjøring til Bekkelægret. Frammøte ved bommen ved Furutjønne. Kjentmann Arne Lohn, Britt og Arnulv Husum
17.07	Bakkesetra	Samkjøring mot Bakkesetra. Frammøte hos Britt og Arnulv Husum som også er kjentmann.
24.07	Holtjønna	Parkering ved rasteplassen ved Hjerkinholen (kommunegrensa) Kjentmann er Anny Inger Lien
31.07	Sætersmorka	Gammelgården Kjentmann Tore og Ragnhild Bakken Berg.
07.08	Kvitdalen	Avkjøring FV 29 til Borkhus. Samkjøring videre. Kjentmann Anny Inger Lien
14.08	Bjørgebu ved Kollutholen	Sletten (FV 27) Kjentmann Kristin Plassen
21.08	Stormoen	Parkering Stormoegga Kjentmann Arild og Maj Britt Alander

INDUSTRIVEGEN 60



FOLLDAL VETERINÆRKONTOR



Tlf. 62 49 09 10
kl. 08-10 • man-fre



AKUTTVAKT HELE DØGNET



God tur
både vinter
og sommer

**La lokale kjentfolk
hjelp deg ved viktige
løypevalg i livet.**

**Velkommen til
lokalbanken din!**

Tlf. 62 49 61 00
post@tos.no
www.tos.no

**TOLGA
OS SPARE
BANK**

OS • TOLGA • TYNSET • FOLLDAL • ELVERUM

Bli medlem i Folldal Turlag!

Enkeltmedlem	350,-	Send e-post med navn, adresse og telefonnummer til Folldal Turlag v/Arne Lohn slik at vi får registrert deg i vår medlemsbase. E-post: arnelohn@gmail.com
Familiemedlemsskap	600,-	
Barn/unge u. 17 år	175,-	
Konto nr:	1885.17.42820	

• Medlemsfordeler

15 % rabatt på veil. priser; gjelder på **turklær og turutstyr** hos Fjelltid Folldal

Kano: Kr 300 pr kano (200 for medl.) Henv. tlf. 951 64 314

Turlagets hjemmeside: www.folldalturlag.no
Ferske løypemeldinger: www.skisporet.no/hedmark/folldal

Følg oss på facebook!

Folldal Turlags Vipps-konto!



Merk beløpet med

- **VED:** Innkjøp av ved til Grønhøbua & Nygruvebua
- **LØYPEVENN:** Støtte til skiløyper
- **KIOSK:** Betaling av kioskvarer på Nygruva

“Fjellbygda for alle”

Jeg er født og oppvokst i Åre i Sverige. Jeg flyttet til Oppdal i 1997 for å gå på telemarklinja ved Oppdal videregående skole. Ski, turer og friluftsliv har alltid vært en stor del av min hverdag. Jeg trives veldig godt på en fjelltopp i god utsikt med stillheten rundt meg både sommer og vinter. I barneårene bar turene i større grad preg av friluftslivet med gode pauser, bål og det sosiale. De siste årene har vært mer preget av litt lengre turer og treningsmomentet i det å komme seg ut. Det er noe eget med å løpe alene langt innover fjellet og føle at kroppen kan bære deg i mange mil. Det kan kanskje sammenlignes med en slag meditasjon og mulighet for å skjerme seg fra alle lyder, stimuli og intensiteten som dagens samfunn representerer. Jeg setter pris på kontrastene i samfunnet, er glad i mennesker og liker å engasjere meg i utvikling. Da er det også fint å ha muligheten for stille natur og noen turer alene innover fjellet.

Kanskje var det denne kombinasjonen som gjorde at jeg søkte meg til Folldal kommune? Jeg opplever at jeg har kommet til et lokalsamfunn og en kommune med jordnære, ekte og dyktige mennesker med et stort engasjement. Det gjør at jeg trives godt i jobben,



og jeg har blitt glad i både menneskene og kommunen.

Jeg er utdannet sykepleier og har en master i offentlig administrasjon og ledelse fra NTNU. I mitt tidligere yrkesliv har jeg arbeidet innenfor flere tjenesteområder i helsevesenet som både sykepleier og leder på forskjellige nivåer. Jeg har et stort engasjement for samfunnsutvikling også utover den delen helsevesenet

representerer. Jeg mener kommunenes viktigste oppgave er å fordele våre felles ressurser på en klok måte slik at vi setter oss i stand til å ivareta helheten. I det ligger det et stort ansvar og en forutsetning om raushet. Ingen kan få alt, men alle kan få sin del i lys av helheten. Det tenker jeg vil være en riktig vei for å sikre bærekraftig utvikling av lokalsamfunnet vårt. Å jobbe godt sammen med politikerne og resten av administrasjonen i

fordeling av våre felles ressurser for å sikre utvikling og gode tjenester til våre innbyggere er noe jeg gleder meg til å ta videre fatt på. Jeg skal gjøre det jeg kan for at vi skal leve opp til visjonen vår «Fjellbygda for alle»

Med hilsen

Malin Wassdahl, Kommunedirektør



Barnas Turlag Folldal

Barnas Turlag i Folldal er Folldal Turlag og Den Norske Turistforening (DNT) sitt tilbud til barn og barnefamilier i Folldal. Her vil dere treffe andre barnefamilier, og barna kan glede seg over å treffe andre barn på tur.

Alle aktivitetene er gratis for barna, og dette gratisprinsippet er noe vi ønsker å holde på. For at vi kan videreføre dette i årene som kommer er vi avhengig av medlemmer både i Folldal Turlag og Barnas Turlag DNT.

For å bli medlem av Folldal Turlag kan man gå inn på www.folldalturlag.no og klikke på "Bli medlem". Medlemskap i Barnas Turlag DNT får man ved å gå inn på <https://www.dnt.no/medlem/blimedlem/>. Det koster 140,- pr. år og medlemsavgiften går i sin helhet tilbake til Barnas Turlag Folldal sitt arbeid.

2024 blir det fjortende året med «Barnas fem på topp». Håper mange har hatt glede av å gå på tur i sommer :-)



Barnas Turlag Folldal har egen facebook-side. Her legger vi ut informasjon om de ulike turene etter hvert som de arrangeres.

Nedenfor finner dere program for vår halvåret. Ta gjerne kontakt med leder Henny Oddveig Kveen Brustad på mail hok Brus@hotmail.com og kom med tips og ønsker både for Barnas 5 på topp og aktiviteter/fine steder en kan møtes på.

Håper vi sees på tur i år!



Isfisking.



Fjøsbesøk.



Topptur på Bakkekampen.

Program Barnas turlag våren 2024

Tid og Sted	Aktivitet	Ansvarlig
Søndag 18. februar Kl. 12.00 - 14.00 Sted: Røstadjordet. Parker i barnehagen, kryss veien og gå opp til jordet som ligger overfor øverste parkeringen i barnehagen/Gå på ski fra P-plass Kakelldalen og nedre løype til overkant av jordet.	KOM DEG UT - dagen. Velkommen til en fin utedag for hele familien på Røstadjordet. Det blir servering av saft, kaffe og pølse og vi fyrer bål. Ta med akebrett eller ta på ski - her kan du leke som du vil.	Folldal turlag og Barnas turlag
Søndag 24. mars Fra kl. 11.00 Oppmøtested blir informert om senere.	Isfisketur. Tradisjonen tro drar isfiske med Folldal JFF. Sted gis det beskjed om senere. Det er også muligheter for aking og skileik. Folldal JFF stiller med isfiskeutstyr og agn. Ta med mat og drikke etter eget ønske, vi fyrer bål.	Ansvarlig rlag og Folldal JFF, Ragnar Alander mob. 41424524
Torsdag 23. mai Klokka 18.00 - 20.00 Husflidslaget inviterer til spikkekveld i skileikanlegget på skolen.	Spikking med Husflidslaget. Kom og få velge ut ditt eget emne, låne kniv og øve mer på å spikke. Ta gjerne med egen sitteplate, og møt med gode klær og sko. Den som vil kan ta med kveldsmaten sin og grille på bålet. Velkommen	Barnas turlag og Folldal Husflidslag
28. - 30. juni Gratis for barna, og i utgpkt. voksne også. Ved stor påmelding blir det en liten egenandel på de voksne. Påmelding til 95210114 innen 15.6. Oppgi: Navn, alder, mail, allergier.	Tur til Breisjøseter Vi har søkt og fått støtte fra Fylkeskommunen og Miljødirektoratet til tur til Breisjøseter. Man kan gå/sykle/padle dit. Det blir overnatting inne, treretters middag, matkurs med Håkon Magne ute, lek, mulighet for padling og småturer.	Barnas Turlag med støtte fra Innlandet fylkeskommune og Miljødirektoratet.
Barnas 5 på topp.	Informasjon om dette kommer i eget skriv nærmere sommeren.	



Fallfossen.

Fellestur 2024

Midtrondanetraversen



Lange turer, krever tilpasset utstyr og god fysisk form

Årets topptur i Rondane - Midtrondenetraversen

Midtronden Øst (2043 moh) og Midtronden Vest (2060 moh)

Tidspunkt: Lørdag 17. august 2024

Møtested: Parkeringen ved Nedre Dørålseter kl. 08.30

Fra nord reiser Rondanes nordligste topper seg til et mektig syn. Rekken Høgronden, Midtrondene og Digerronden danner et flott skue fra Folldal i nord. Uværet Hans satte en stopper for denne fellesturen i fjor og da prøver vi på nytt i år. I løpet av årets tur skal vi bli bedre kjent med Midtrondene. De står så flotte midt i denne rekken. Vi inviterer til en rundtur med flotte formasjoner, artig vandring og ispedd lett klyving.

Vi starter ved Dørålseter turisthytte og følger T-stien mot Høgronden. Like før Neverbutjønna skrår vi opp mot foten på Østre Midtronden 2043 moh. Tar en god rast ved vannet der før vi starter oppstigningen opp nordryggen til toppen. Vel oppe, følger vi toppryggen mot neste topp og underveis vil vi ha ei makalaus utsikt i alle retninger samt artige formasjoner i fjellet. Fra Vestre Midtronden 2060 moh, følger vi ryggen et stykke videre mot Digerronden før vi dreier nordover ned ryggen som ender i Vidjedalsbotn som ligger nord for Midt - og Digerronden. Der vil vi også stoppe ved minnestøtta etter en flyulykke under siste verdenskrig. Retur derfra tilbake til Dørålseter. Vi synes dette er en av de vakreste rundturene i Rondane. Vi bruker dagen, men går veldig rolig slik at den passer for alle som er i alminnelig god form. Ta utfordringen og bli med!!

Ta med godt med vindtette og varme klær, mat og drikke. Husk vi er mange timer uten tilgang på vann.

Turens varighet stipuleres til ca 11 timer.

Påmelding: Innen torsdag 10. august til Per Bergsvein Støen 91583114 eventuelt email: per_stoen@hotmail.com

Pris: Gratis for medlemmer i Folldal Turlag og Alvdal Turforening

For andre: Kr 300 ved påmelding til støtte for løypekjøring i Folldal. Kan betales på VIPPS : 94750 - merk betalingen: løypevenn fellestur.

Turledere: Per Bergsvein Støen og Eirik Sletten

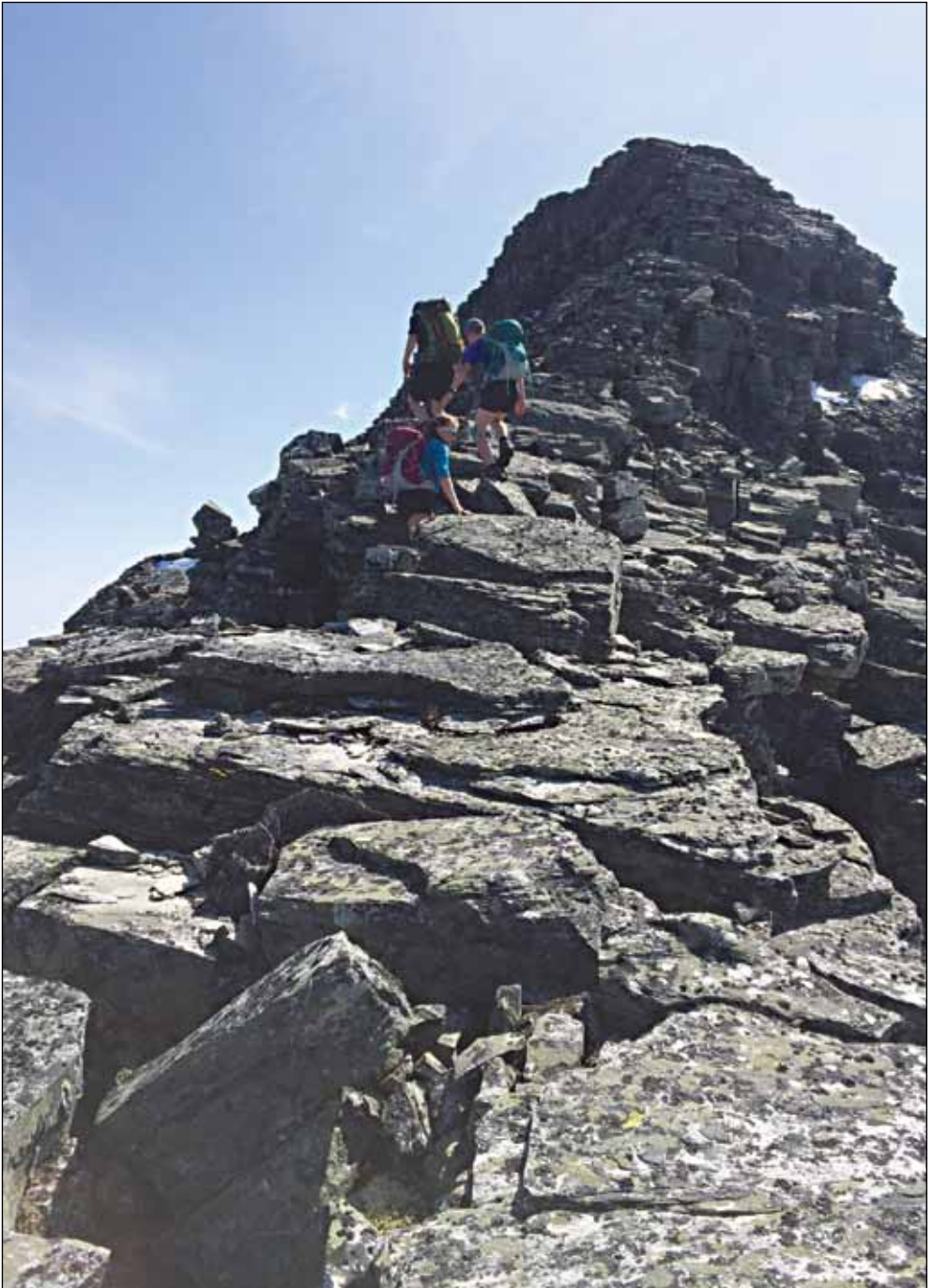
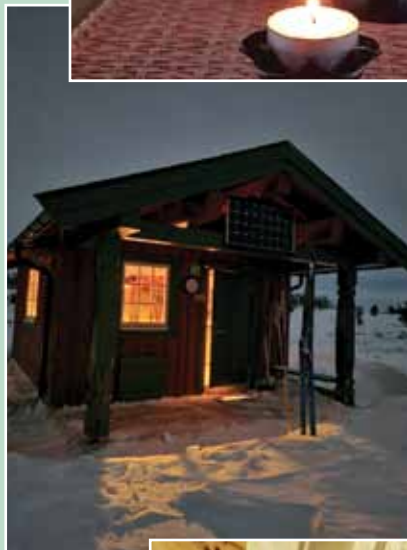


Foto: Kirsti Nesbakken



Nygruvbua o

Tenk deg at du er på tur. Du er godt kledd, ingen fare med det, men det frister ikke å spise matpakke ute. Folldal Turlag har to trivelige buer som er åpne for alle, året rundt. Her er det ypperlig å søke ly når regnet siler ned, vinden herjer eller snøskurene går, eller når du er på måneskinnstur en kald vinterkveld. Begge buene ligger i skiløypenettet vårt, så de er nok ekstra godt besøkte på vinterstid, men mange er også innom i barmarkssesongen. Er det fint vær fins det benker utenfor, med fantastisk utsikt mot vakker natur. Nygruvbua hadde 15-års jubileum i fjor, mens Grønhøvbua hadde 10-års jubileum. Begge buene vart bygd på dugnad. Takket være rause frivillige er buene alltid rene, ryddige og pynta. I desember kommer adventsstjerna i glasnet og nissene i vinduskarmen, og i påska flyt-





g Grønhøbua

ter påskehøner og påskeharer inn. Om det ikke er tørr ved i vedkassa, er det kort vei til vedbua. Bli du fysen på noe søtt er det gledeligvis kvikk-lunsj kiosk der. I alle disse årene har buene varmet og gledet både bygdafolket, hyttefolket og turister. Dette er viktige sosiale møteplasser, og mange gode samtaler, herlige latterkuler og nye bekjenskaper har oppstått nettopp her.

Nygruvbua har hjertestarter, gitt oss i gave av (den gang) Folldal Røde Kors Hjelpekorps.

Besøk gjerne buene våre. Vær så snill og rydd etter deg, ta med deg søpla de hjem, og vipps oss gjerne en "slant" for veden du bruker. Velkommen! Hilsen Folldal Turlag.

Tekst: Elin Blæsterdalen



Folldal Turlag er registrert i Grasrotandelen.

Setter DU pris på milevis med skiløyper, åpne og trivelige buer, merkede turstier og andre tilrettelagte turtilbud i Folldal!

Din støtte betyr noe!

Takk til alle som gir oss sin grasrotandel!

Gi oss DITT bidrag

hver gang du spiller,
og vi garanterer deg noe tilbake;
flotte skiløyper og turstier...

Gjennom grasrotandelen vil inntil 5% av omsetningen fra Norsk Tipping bli fordelt direkte til lag og foreninger som har registrert seg.



INNEHAVER:

LENE CAMILLA UHLEN
Gruvvegen 31 - 2580 Folldal

For timebestilling, ring
41 67 18 99

Stoll III (3) tilbyr nå et godt utvalg av

- klær, interiør, gaveartikler og noe lokalproduserte håndverksvarer, i tillegg til frisørvirksomheten.
- I tillegg fører jeg et utvalg produkter fra Dombås Optikk. Bl.a solbriller og ski-briller, linse-rens, kikkerter mm.
- Har også gourmet-produkter fra Olivenlunden 1830 (bl.a olivenolje og krydder).

Åpningstider:

Mandag, Tirsdag og fredag: 09-16

Onsdag: Stengt

Torsdag: 10-20

Lørdag: 10-14

Inger's salong hud og fotpleie

tilbyr hud og fotpleie i eget rom i lokalene mandager og tirsdager.
For timebestilling kontakt Inger på telefon: 45 66 53 28.

Hytte i Folldal - PERFECT!

Det hender vi setter oss ned og forteller hverandre hvor heldige vi er som har hytte i Folldal. Da undrer vi oss også over at tross alt ikke flere har funnet dette paradiset, men i stedet velger overfylte hytteområder på f.eks. Oppdal, Hafjell eller Trysil.

En liten gjennomgang av hytteparadiset Folldal:

- For oss er det en velsignelse å komme oss ut av det ustabile trønderværet. Å våkne til solskinn og se rett i Rondane, gir en fantastisk inspirasjon til friluftsliv eller en god kopp kaffe på verandaen.
- Mangler vi noe til middagen eller vedlikeholdet av hytta, så har vi mange flotte butikker bare en liten kilometer unna. Vi forsøker å handle så mye som mulig lokalt- det er så viktig både for oss hyttegjester og for de fastboende at butikkene får en omsetning som gjør det mulig å opprettholde driften.
- Spormaskina Snøfrid med mannskap gjør en fantastisk jobb. Det er umulig å ikke bli fristet til en skitur når nykjørte spor er støpt bare 50 meter fra hytteveggen. 5-6 mil med skispor er en luksus som bare må nytes.
- Et lite tips for å forlenge turen sommer og vinter: Last ned appen Trimpoeng og delta på å samle poenger. Du blir fort inspirert til å forlenge turen litt fordi du så gjerne skulle hatt et poeng eller to ekstra.
- Vi er så heldige å ha hytte like ved Helhestien. Stien ble en berikelse med den flotte gapahuken ved Stordammen som selve hjertet. Når vi har hyttegjester, så er det perfekt med en tur rundt stien og en pause ved gapahuken. Det fins ingen som ikke blir begeistret for Folldal etter en spasertur på den flotte stien. Stor takk til de som stod bak og gjennomførte prosjektet.

- Folldalsnaturen er enorm. Ingen klarer noen gang å gå i alle terrengene – toppene osv. Fra Rondane i sør- Dovre i vest – Einundalen i nord og Alvdal Vestfjell i øst er det så mange turmuligheter at en kan velge på øverste hylle uansett hvor en tar turen.

- Gruvehistoria på Verket er spennende. Museet med Gruvekroa er så mangfoldig at det må besøkes hvert år. For barnebarna er gruvetoget både spennende og litt ifst. En fin blanding for en nysgjerrig 5-åring.

Slik kunne vi fortsatt å liste opp Folldals mange supre tilbud til oss hyttegjester. Vi har ikke vært innom verken Stormoegga, hesteridning, hundekjøring, turisthyttene i Rondane og Grimsdalen osv . osv.

Tusen takk Folldal- dere skaper et perfekt hytteliv!

Eva og Oddstein Rygg



rondeblikk.no

Rondeblikk

Hyttetomter i vakker natur
til Rondane

Velkommen til Rondeblikk

- 29 selveiertomter
- Tomtestørrelse fra 1300m² til 2400m²
- Bilvei helt frem til tomt
- Fibertilgang
- Kommunalt VA
- Oslo 300 km/Trondheim 200 km

Ring 9
for av

8 SOLGTE PR. FEBRUAR 2024

ur med panoramautsikt

ikk - et høystandard hytteområde i Folldal kommune.

01 48 982
tale av visning



Rondeblikk

VEIER VANN AVLØP TOMTER DYRKING GRØFTING
KNUSING GRUSLEVERING TRANSPORT BRØYTING



2580 Folldal tlf 909 77 581 post@folldalmaskin.no www.folldalmaskin.no

Når du trenger **ELEKTRIKER**

Våre elektrikere har bred kompetanse og dekker alle tjenester du har behov for i en privat installasjon. Vi utfører alt fra å montere stikkontakter, datapunkt og skifte sikringsskap, til å installere energieffektive og avanserte styringssystemer for styring av lys og varme.



**Vår kompetanse
– din sikkerhet.**

ELTRON
– et selskap i VINTERVOLL-GRUPPEN

Tlf: 62 48 23 00
www.eltron.no
firmapost(a)eltron.no

TORSHEIM MASKIN AS

SKAFFER ALT AV BIL- OG TRAKTORDEKK



**TRAKTOR
DEKK**.COM

Telefon: 906 04 134 | Folldalsvegen 2950, 2580 Folldal

Din lokale elektriker

Vi hjelper deg med el-installasjon i hus, hytter og næringsbygg.
Kontakt oss for befaring og pristilbud.



**FOLLDAL
ELEKTRO**

MEMLEM AV ELEKTRIKERKJEDEN

EL-PROFFEN



+47 62 49 02 23



post@folldalelektro.no



Gruvevegen 30A, 2580 Folldal



folldalelektro.no

Verv en venn -begge får 500 kroner!

Scan koden for
å finne ut mer:



Du kan verve så mange
du vil - også egne anlegg

Slik verver du

Er du kunde hos oss og ønsker å verve en venn,
send **SMS til 27077 med Verv + mobilnummeret** til
den du ønsker å verve (eksempel: Verv 12345678).
Den du verver vil motta en vervelenke på SMS.



Kraftriket
Østerdalen

Bålrøyk og lykkerus

Når jeg kommer over ei jakke i gangen som det lukter bål av, så blir jeg automatisk i godt humør, og tankene fokuserer på noe jeg liker veldig godt, nemlig å være på tur. Å være ute i naturen, bruke kroppen, lukte, se, oppleve nye ting og å være i lag med andre – alt dette gir god følelse i magen. Helt siden jeg var liten har det å være ute vært en viktig del av livet mitt.

Det fine med turer er at de kan skje både i det store og i det små. Det kan være nærturen bak huset, reinsjakta i fjellet, å gå etter sauene, den faste trimturen, tinderangling – eller mange andre varianter. Det fine er nettopp det – det finnes en tur for alle.

På friluftslivsstudiet i Bø lærte vi at naturen møter alle som de er, og gir utfordringer på nivå tilpasset den enkelte. Jeg synes det er sant. Naturen gir rom for undring, action og ro. Det lille barnets møte med mauren på hånda, treet som er fint å klatre i, steinen som er god å sette seg på for å skue utover, vannet en kan padle på, eller turboka på toppen av målet for dagens trimtur. Turen kan vare en halv time eller flere dager. Du kan dra alene eller sammen med andre.

I naturen er det kanskje lettere å slippe ned «guarden», senke skuldrene og være mer til stede her og nå. Kanskje akkurat det vi trenger i dagens samfunn, hvor alt går fort og

mye er digitalt. Når en går, kan det føles lettere å prate sammen. Jeg synes at en tur renser tankene og gir glede i kropp og sjel. Søren Kierkegaard skrev det så fint: «...jeg har gått meg til mine beste tanker og jeg kjenner ingen tanke så tung at man ikke kan gå fra den». Kanskje er det slik for deg også? Forskningen viser at når vi beveger oss så danner kroppen endorfiner – lykkehormoner. Det «kjennes på kroppen».

Naturen stimulerer til lek også, og til å bruke fantasien. Et tre blir ei bru, ei elv et hav, en pinne en liten «Knerten». Og hva finnes egentlig bak «de syv blåner»? Det er lettere å leke sammen også, være uformell, for både voksne og unger. Hvem har ikke fått lyst til å snøbase noen, kaste snøball, kappgå på ski, tulle og herje når en er en gjeng ute?

Ta deg tid til å gå ut innimellom. Finn noe du liker å gjøre i naturen, alene eller sammen med andre. Tenn et bål og se på «bush – tv». I lengden er det bedre enn noen annen tv-serie.

Sitter du sammen med noen så kjenner en at bålet er samlende og varmende og setter tankene i fri. Også bålukta da....!

God tur ut store og små. Hvorfor sitte inne når alt håp er ute?

Henny Oddveig Kveen Brustad



SOLENERGI NORGE

solenerginorge.no

ROGSTAD & ODDEN

2580 Folldal
Tlf: 90603981 • Tlf: 90668138
post@rogstad-odden.no
www.rogstad-odden.no
Grunnarbeid • Nybygg • Løfting • Restaurering

Det er tryggere å velge en mester



Vekstra
NORD-ØST SA




Tømremestere

Bjørnar Elgvasslien, 917 02 737

Per Arild Blæstvedden, 911 75 536



FIAS



TB


TRØNNES BYGG AS

Hus - Hytte - Tilbygg

2580 Folldal ☎ 950 29 192



D Duett



PRIMAR

Som hjemmelaget

Primar Ekte Bacalao er en av Norges største produkter i ferske ferdigretter!



INGEN STEDER KOKES
DET SÅ MYE BACALAO
SOM I FOLLDAL

Har du smakt vår viltgryte?



Bacalao og Viltgryte
finnes også i mindre
forpakninger.

Selges lokalt hos Joker og Prix.

Velkommen til
Fjelltid Folldal!
Vi er en sport-
og friluftsbutikk
lokalisert i Folldal
sentrum.



I butikken kan du
treffe Mali, Kristin
og Siv som ønsker
deg velkommen
innom for en
hyggelig handel!

I tillegg til å selge det du
måtte trenge innen sport- og
friluftsutstyr, kan vi også
hjelpe deg med turplanlegging,
overnatting og guidene turer i
Folldal.



*Følg med på vår facebookside eller
på instagram for åpningstider, siste
nytt og gode tilbud.*



Grimsbu Turistsenter

Motell & Camp ****

2582 GRIMSBU

Telefon: 62 49 35 29

mail@grimsbu.no www.grimsbu.no

Åpningstider:

Hverdager kl 08-21

lør/søn kl 09-19

Nystekt vaffel

m/syltetøy og rømme
eller brunost



Utleie av kano, kajakk og sykler

TakeAway - Catering - Kafeteria - Rom - Hytter - Camping

Middag serveres hver dag kl 13-19

Grillmat i hele åpningstiden!

Jippi! Det blir Stolpejakt i sommer

Folldal Turlag er arrangør, men vi hadde ikke fått til dette uten Oddstein Rygg, Jan Vidar Snefugl og Bjørn Gussgard som ildsjeler, samt Joker Folldal og Tolga-Os Sparebank som sponsorer. I tillegg blir vår leder Arne med som hjelpegutt.



Det blir to kart:

Stormoegga natur- og kultursti i Grimsbu og Folldal sentrum/ Folldal Gruver.



Bohus

TYNSET

ÅPENT 10-17 (10-15)

VI HAR UTKJØRING I HELE FJELLREGIONEN

Vi tar imot utenom åpningstid for enkeltpersoner eller små grupper.



RIMELIG FRAKT!

Fjellregionens største møbelvarehus, 3000 m² med møbler og interiør

Tlf. 62 48 02 88 • www.bohus.no • marit.ronning@bohus.no

Kvistli Islandshester

-Eventyret venter på deg



Kvistli Islandshester er en liten og godt etablert familie- bedrift som har lang erfaring med hest og fjellridning.

Med god service og mye kunnskap så er vårt ønske er å gi våre gjester gode opplevelser.

Vi vil dele med dere det vi elsker mest, nemlig hest, fjell og livet på gården.

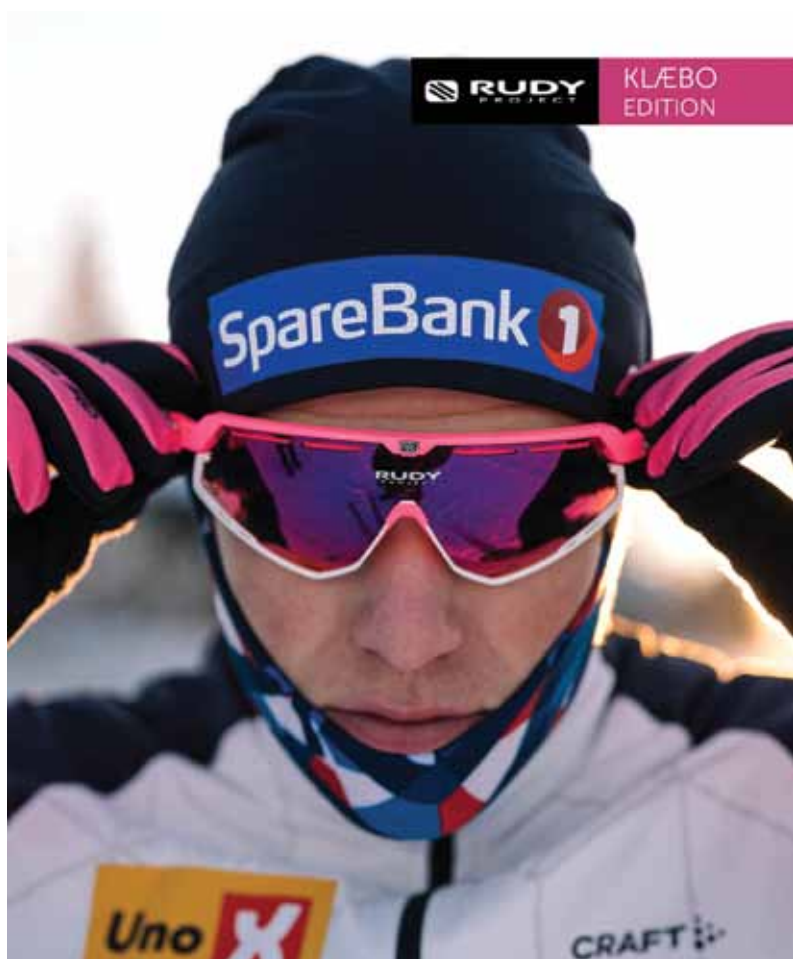
Vi tilbyr:

- Overnatting m/frokost fra kr 495,- på familierom
- Bepising for våre overnattingsgjester
- Utleie av selskapslokale/møtelokale
- Timestur kr 650,-
- Halvdagstur kr 1200,-
- Heldagstur kr 1600,-
- Rideopphold over flere dager fra kr 5040,-

Kvistli Islandshester
Kvistli Gård,
Folldalsvegen 976
2584 Dalholen
Org.nr.881023032

Tlf. 92462635/ 92037398
post@kvistli.no
www.kvistli.no





Tynset
OPTISKE^{AS}



Parkveien. 1 - 2500 Tynset  NORGES
OPTIKER
FORBUND

Tlf. 62 48 19 77

www.tynset-optiske.no



Folldal Bygg AS

Din lokale snekker

Nybygg • Rehabilitering • Lafting • Blåseisolering

Tlf 990 23 873 • post@folldalbygg.no • www.folldalbygg.no

Positiv energi



NØK
nok.no



Folldal nasjonalparkkommune



Velkommen til nasjonalparkkommunen Folldal!

Folldal kommune
Tlf. 62 49 10 00
postmottak@folldal.kommune.no
www.folldal.kommune.no
www.facebook.com/folldalkommune

Cachmappe as

Liavegen 1
2580 Folldal

TYRiLi

Kunnskapsbasert
rusbehandling
på lag med
naturen





Velkommen til Folldal Gruver!

MUSEUM

TOGTUR I GRUVA

KULTUR- & NATURSTIER

BEVERTNING

OVERNATTING

KURS & KONFERANSER

- på bestilling hele året

Flott turterreng med
helårsløyper for enhver
smak.



Folldal Gruver

Tlf: (+47) 62 49 05 05, e-post: post@folldalgruver.no

Se www.folldalgruver.no
for åpningstider



Tlf 62 49 31 00 E-post: joker.dalholen@joker.no

Man-fredag kl 08.30-19.00

Lørdag kl 08.30-17.00



Våre åpningstider

Mandag-fredag 08:30 - 17:00

Lørdag 08:30 - 13:00

Bygger'n Dalholen

Folldalsvegen 1755, 2584 Dalholen ☎ 62 49 31 31

@ info@dalholen.byggern.no 📱 Bygger'n Dalholen

BYGGER'N



- Graving av tomter, vei, vann og avløp.
- Vedlikehold av veier sommer og vinter.
- Snøbrøyting og strøing.
- Massetransport.
- Levering av knuste masser samt matjord.
- Stort lager av batterier til alle typer kjøretøyer samt fritidsbatterier.
- Olje og smøreprodukter til alle typer kjøretøyer.
- Aspen miljøbensin
- Klipping av biovirke

GRIMSBU GRUS AS

Mob.: 959 38 575

Tollans Byggservice AS

2580 Folldal



Grunnarbeider Betong
Nybygg Påbygg Restaurering
Hus Hytte Garasje
Landbruksbygg

VÅR FAGKOMPETANSE - DIN SIKKERHET!

TA KONTAKT FOR EN UFORPLIKTENDE SAMTALE.

Tlf. 915 23 458 e-post: terje@tollansbyggservice.no

Det meste til hytte og hus!



Folldal Innkjøpslag SA

maling - propan - jernvare - hunde- og kattermat - landbruksvarer
Meierivegen 13 - Tlf. 62 49 00 20



*Service og reparasjon
av alle bilmerker*

*Periodisk kjøretøykontroll
(EU kontroll)*



VIANOR

Member of Nokian Tyres



Sjekk  Punkt
BILVERKSTED



HAUGEN Borkhusvegen 40, 2584 Dalholen
Tlf: 62 49 30 32
post@haugenbilverksted.no
BILVERKSTED AS

OLE PETER BERGER

AUT. RØRLEGGER - FOLLDAL

Tlf. 909 77 584
olepeterb@outlook.com

Din rørlegger

utfører alle typer
rørleggerarbeid som

- service og vedlikehold
- modernisering
- nybygg

og er til enhver tid behjelpelig
med råd og vink, teknisk
bistand og uforbindtlige,
konkurransedyktige pristilbud.

 **VVS EKSPERTEN**
DET ER RØRLEGGEREN DET KOMMER AN PÅ

TØNNE

utmarkservice

Tlf: 915 58 295

**KRATTFRESING, LANDSKAPSPLEIE
OG SKOGRYDDING**

STOLT HOVEDSPONSOR AV FOLLDAL TURLAG

coop prix - en lokal støttespiller



**VI HEIER
PÅ ALLE**

**coop
prix**
Folldal

Man-Fre: 07-23
Lørdag: 08-21

DESIGN: FOLLDAL REKLAME

STOLT HOVEDSPONSOR AV FOLLDAL TURLAG



HA EN FIN DAG!

VI HAR *TakeAwayPizza & Varm lunsj* - HVER DAG!



MANDAG-FREDAG 07-20 • LØRDAG 08-20

joker FOLLDAL

Liavegen 1, 2580 Folldal • Telefon 62 49 01 74 • joker.folldal@joker.no



Foto: Elin Blasterdalen. Oppsett: KokhangStreken - Åse Kristoffersen